



RĪGAS VALDA AVOTIŅA PAMATSKOLA

Salaspils iela 14, Rīga, LV-1057, tālrunis 67271125, e-pasts: rvapsac@riga.lv

IEKŠĒJIE NOTEIKUMI

Rīgā

07.05.2026.

Nr. PSVA-26-2-nts

IZGLĪTOJAMO DROŠĪBAS NOTEIKUMI

*Izdota saskaņā ar Valsts pārvaldes iekārtas likuma
72.panta pirmās daļas 2.punktu un
2023. gada 22. augusta Ministru kabineta noteikumi Nr. 474
"Kārtība, kādā nodrošināma izglītojamo profilaktiskā
veselības aprūpe, pirmā palīdzība un drošība izglītības
iestādēs un to organizētajos pasākumos" 15. punktu*

1. Izglītojamo drošības noteikumi Rīgas Valda Avotiņa pamatskolā (turpmāk - Skola) nosaka:
 - 1.1. drošību mācību kabinetos un telpās, kurās ir iekārtas un vielas, kas var apdraudēt izglītojamo drošību un veselību (pielikums Nr.1):
 - 1.1.1. dizaina un tehnoloģiju kabinetā (pielikums Nr.1.1.);
 - 1.1.2. vizuālās mākslas, dizains un tehnoloģijas 1.-3.klašu nodarbībās (pielikums Nr.1.2.)
 - 1.1.3. datorikas kabinetā (pielikums Nr.1.3.);
 - 1.1.4. bioloģijas un ķīmijas kabinetā (pielikums Nr.1.4.);
 - 1.1.5. fizikas kabinetā (pielikums Nr.1.5.)
 - 1.2. ugunsdrošību un elektrodrošību (pielikums Nr.2);
 - 1.3. pirmās palīdzības sniegšanu (pielikums Nr.3);
 - 1.4. drošību mācību laikā un to starplaikos (pielikums Nr.4);
 - 1.5. drošību skolas organizētajos un citos masu pasākumos (pielikums Nr.5);
 - 1.6. drošības noteikumus sporta sacensībās un nodarbībās (pielikums Nr.6);
 - 1.7. rīcību situācijās, kuras iepriekš nav paredzamas (pielikums Nr.7);
 - 1.8. drošības noteikumus norisēs ārpus skolas teritorijas (pielikums Nr.8);
 - 1.9. izglītojamo higiēnu un mācību darba higiēnu (pielikums Nr.9);
 - 1.10. drošību, veicot praktiskos un laboratorijas darbus (pielikums Nr.10).
2. Noteikumi ir saistoši visiem izglītojamiem un izglītības iestādes darbiniekiem, kā arī izglītojamo vecākiem (likumiskajiem pārstāvjiem).
3. Klašu audzinātāji un mācību priekšmetu pedagogi iepazīstina izglītojamos ar noteikumiem.

4. Instruktažu un apmācību pielāgo darba (mācību) vides riska pārmaiņām un periodiski atkārtoti. Instrukcijām un apmācībām ir jābūt saprotamām un izpildāmām.
5. Noteikumi ir pieejami izglītības iestādes tīmekļvietnē [www.rvapsac@lv](mailto:www.rvapsac.lv).
6. Skolotāji izglītojamajos iepazīstina ar drošības noteikumiem **katru gadu septembrī** un katru reizi pirms tādu darbību uzsākšanas, kuras var apdraudēt izglītojamo drošību un veselību:
 - 6.1. ar drošības noteikumiem mācību kabinetos un telpās - **ne retāk kā divas reizes gadā** un katru reizi pirms tādu jaunu darbību uzsākšanas, kuras var apdraudēt izglītojamo drošību un veselību;
 - 6.2. ar drošības noteikumiem norisēs ārpus skolas teritorijas, ceļu satiksmes noteikumiem un drošību masu pasākumos - **pirms katras norises vai pasākuma**;
 - 6.3. ar drošības noteikumiem Skolas organizētajos pasākumos, sporta sacensībās un nodarbībās - **pirms katra pasākuma un sporta sacensībām**.
7. Izglītojamo iepazīstināšanu ar drošības noteikumiem reģistrē instruktažas veidlapā (izdruka no e-klases). Izglītojamais, atbilstoši spējām un prasmēm to apliecina ar ierakstu „iepazinos”, norādot datumu, un parakstu.
8. Izglītojamam ir pienākums ievērot izglītības iestādes vadītāja, pedagoga, cita darbinieka norādījumus un rīkojumus, kas saistīti ar izglītojamo drošību un bērna vislabāko interešu principa ievērošanu.
9. Izglītojamam ir pienākums nekavējoties ziņot pedagogam vai citam darbiniekam par jebkuru situāciju, kas var apdraudēt viņa vai citu personu drošību, veselību vai dzīvību, tai skaitā par ugunsgrēku, spridzināšanas draudiem, vardarbību, nelaimes gadījumu vai saslimušu cilvēku.
10. Noteikumu neievērošanas gadījumā tiek piemērota atbildības saskaņā ar skolas iekšējās kārtības noteikumiem, tostarp ievērojot ārējos normatīvajos aktos noteikto.
11. Atzīt par spēku zaudējušiem *Rīgas Valda Avotiņa pamatskolas – attīstības centra* 10.12.2014. iekšējos noteikumus Nr. PSVAAC-14-5-nts „Izglītojamo drošības noteikumi” (ar grozījumiem, kas veikti ar Rīgas Valda Avotiņa pamatskolas - attīstības centra 13.12.2017. iekšējie noteikumi Nr.PSVAAC-17-6-nts).

Rīgas Valda Avotiņa pamatskolas direktore
(izglītības jomā) p.i.

D.Eisaka

Poriete 65288422
Eisaka 65288434

DROŠĪBAS NOTEIKUMI MĀCĪBU KABINETOS UN TELPĀS, KURĀS IR IEKĀRTAS UN VIELAS, KAS VAR APDRAUDĒT IZGLĪTOJAMO DROŠĪBU UN VESELĪBU

*Izdoti saskaņā ar Ministru Kabineta 22.08.2023. noteikumu Nr.474
“Kārtība, kādā nodrošinām izglītojamo drošība izglītības iestādēs un
to organizētajos pasākumos” 17.punkta 17.1.apakšpunktu*

I. Vispārīgie jautājumi

1. Šie noteikumi nosaka prasības, kādas Rīgas Valda Avotiņa pamatskolā (turpmāk tekstā – skola) izglītojamiem jāievēro mācību kabinetos un telpās, kurās ir iekārtas un vielas, kas var apdraudēt drošību un veselību.
2. Redzamās vietās telpā jābūt instrukcijām par drošības tehniku un noteikumiem mācību kabinetā un telpā, kurās ir iekārtas un vielas, kas var apdraudēt drošību un veselību.
3. Darba kārtības un uzvedības noteikumus, katrā mācību kabinetā un telpā izstrādā par kabinetu atbildīgais pedagogs, tie stājas spēkā pēc saskaņošanas ar direktori un tiek pārstrādāti atbilstoši aktuālajai situācijai.
4. Katra izglītojamā pienākums ir ievērot šos noteikumus un kārtību savā mācību (nodarbību) vietā.

II. mācību kabinetu un telpu vispārējās drošības prasības

5. Sistemātiski jāveic ēkas un telpu un inventāra tehniskā apskate.
6. Zāles, dezinfekcijas līdzekļi, trauki, sērkokoņi, termometri ķermeņa temperatūras mērīšanai, adatas un citi asi priekšmeti jāuzglabā bērniem nepieejamās vietās.
7. Mazgāšanas līdzekļus atļauts izmantot atbilstoši norādei uz to iesaiņojuma.
8. Aizliegts telpās ienest verdošu ūdeni, dalīt ļoti karstu ēdienu.
9. Telpās jābūt normālam temperatūras režīmam, gaisa mitrumam un apgaismojumam, atbilstoši MK higiēnas normām.
10. Skapjiem, plauktiem, attēliem, tāfelēm u.c. jābūt kārtīgi piestiprinātiem.
11. Aizliegts izdarīt izmaiņas elektrotīklā, ventilācijas, gāzes tīklos, ūdens un kanalizācijas sistēmās (*pievienot papildu elektroierīces, ūdens krānus u.c.*).
12. Mācību kabinetu un telpas nodarbībām sagatavo skolotājs.
13. Praktiskie darbi un laboratorijas darbi notiek tikai skolotāja stingrā uzraudzībā, kurš pastāvīgi seko skolēnu darbam un drošības tehnikas prasību ievērošanai.
14. Aizliegts izmantot aparātus un iekārtas, kas neatbilst darba aizsardzības prasībām.

III. Noslēguma jautājumi

15. Pedagogi nodrošina izglītojamo iepazīstināšanu ar šo noteikumu prasībām 2 reizes gadā (septembrī un janvārī), kā arī pirms tādu jaunu darbību uzsākšanas, kuras var apdraudēt viņu drošību un veselību.
16. Izglītojamo iepazīstināšanu ar šo noteikumu prasībām reģistrē instruktāžu veidlapā (izdruka no e-klases), iepazīšanos apliecina ar ierakstu „iepazinos” attiecīgajā instruktāžu veidlapas ailē, norādot datumu un parakstu.
17. Par šo noteikumu izpildi un pārraudzību veic un instruktāžu ierakstus veidlapās kontrolē direktora vietniece izglītības jomā.

Rīgas Valda Avotiņa pamatskolas direktore (izglītības jomā) p.i.

D.Eisaka

DROŠĪBAS NOTEIKUMI DIZAINA UN TEHNOĻĪJU KABINETOS

I. Vispārīgie jautājumi

1. Noteikumi nosaka drošības un uzvedības normas dizaina un tehnoloģiju kabinetos, mācību virtuvē un dizaina darbnīcā.
2. Dizaina un tehnoloģiju kabinetos, mācību virtuvē un dizaina darbnīcā skolēni atrodas tikai skolotāja klātbūtnē.
3. Par **dizaina kabinetu** sauc mācību telpu, kurā apgūst teorētisko mācību saturu un tekstila apstrādes kabinetu, kurā skolēni apgūst šūšanas, adīšanas, tamborēšanas un citas rokdarbu tehnikas. Dizaina kabinetā atrodas dažādas iekārtas tekstilapstrādei, kā šujmašīnas un overloks.
4. Ēdienu gatavošanas kabinetu sauc par **mācību virtuvi**, kurā ir dažādas virtuves tehnikas un mazās sadzīves tehnikas (plītis, tostera, tējkanna, mikseris, blenderis u.c.).
5. Telpa, kur skolēni mācās strādāt ar koku un koka apstrādes instrumentiem vai arī metālapstrādi sauc par **darbnīcu**. Šajā kabinetā atrodas dažādi rokas un elektriskie rokas instrumenti, kā zāģi, urbmašīnas, slīpmašīnas, elektriskie darbaldī, kā virpas, figūrzāģi, leņķzāģi, CNC frēzes, CO2 lāzergriezēji, 3D printeri, ploteri, lodēšanas stacijas u.c.

II. Nosacījumi darbu veikšanai

6. Praktiskos darbus izglītojamie veic tikai skolotāja uzraudzībā un ievērojot skolas iekšējās kārtības noteikumus, ugunsdrošības noteikumus, noteikumus par elektrodrošību, noteikumus par pirmās palīdzības sniegšanu un skolotāju norādījumus.
7. Darbā izmanto tikai norādītos darba paņēmienus, instrumentus, ierīces un iekārtas, kas ir drošas un darba kārtībā. Par to drošu lietošanu atbild dizaina un tehnoloģiju skolotājs.
8. Stundas laikā jābūt disciplinētam, precīzi jāizpilda skolotāja norādījumi un materiālu, instrumentu, ierīču, iekārtu un darbaldu drošas lietošanas instrukcijas.
9. Darba procesa laikā instrumenti jānovieto uz galda tā, lai tie nevarētu nejauši nokrist uz grīdas, savainojot kādu vai sabojājot instrumentu.
10. Skolēni strādā tikai skolotāja norādītajās vietās.
11. Kabinetos ir aizliegts skraidīt un spēlēt.
12. Praktisko nodarbību laikā izglītojamo apģērbam jābūt sakārtotam, piedurknēm aizpogātām, nedrīkst atstāt nesapogātu, vaļēju apģērbu. Darba procesa laikā nedrīkst būt rotaslietas un gari nenosegti mati.

13. Nepieciešamības gadījumā jālieto individuālie darba aizsardzības līdzekļi – priekšauti, halāti, cepures, lakati, cimdi, brilles, austiņas u.c.
14. Darba laikā saudzīgi jāizturas pret izmantojamo inventāru un iekārtām, taupīgi jāizmanto materiāli.
15. Konstatējot elektroiekārtu bojājumu (jūtama smaka, redzami dūmi, sakarst vadi u.c.), nekavējoties jāpārtrauc darbs, ierīce jāatvieno no elektrotīkla un par situāciju jāziņo skolotājam.
16. Krāsojot vai lakojojot izstrādājumus, telpai jābūt labi vēdināmai.
17. Otas un audumi, kas izmantoti darbā ar lineļļu, obligāti jāiemērc ūdenī, jo pastāv liels risks, ka tie pašaizdegsies.
18. Beidzot darbu jāsakārto darba vieta un jānovieto instrumenti, darba rīki, materiāla pārpalikumi tiem paredzētajās vietās.
19. Praktiskos darbus ar instrumentiem, ierīcēm vai iekārtām skolēns neuzsāk, ja ir slikta pašsajūta. Par to nekavējoties jāziņo skolotājam.
20. Ja gūts savainojums, par to nekavējoties jāziņo pedagogam, kurš nepieciešamības gadījumā sniedz pirmo medicīnisko palīdzību.

III. Drošības noteikumi darbam ar iekārtām, aprīkojumu, inventāru

21. **Tekstilapstrādes kabinetā** jāievēro nosacījumi darbu veikšanai.
22. Darba drošība strādājot **ar šķērēm**:
 - 22.1. Šķēres drīkst izmantot tikai tām paredzētiem mērķiem;
 - 22.2. Strādājot ar šķērēm, jāsaņem ievainojumiem;
 - 22.3. Pasniegt šķēres drīkst tikai ar gredzeniem pa priekšu un griezējasmaņiem kopā;
 - 22.4. Jāizvairās no šķēru nomešanas;
 - 22.5. **Nedrīkst**:
 - 22.5.1. ar šķērēm staigāt pa telpu;
 - 22.5.2. šķēru asos galus turēt pavērstus uz augšu;
 - 22.5.3. virzīt šķēres cilvēku virzienā;
 - 22.5.4. veikt neatbilstošas kustības un darbības;
 - 22.5.5. likt šķēres mutē.
23. Darba drošība strādājot **ar adatām**:
 - 23.1. Šujamادات un kniepadatas glabāt noteiktā vietā un veidā (kastītē ar vāciņu, adatu spilventiņā vai grāmatiņā);
 - 23.2. Adāmadatas un tamboradatas droši glabājas skolotāja norādītā vietā;
 - 23.3. Nedurt adatas apģērbā vai citos priekšmetos, neatstāt adatas uz galda;
 - 23.4. Aizliegts adatas bāzt mutē;
 - 23.5. Neveikt darbu ar sarūsējušām adatām, jo tas rada savainošanās risku;
 - 23.6. Salauzta adata ir jāsavāc un jāizmet atkritumos.
24. Darba drošība strādājot **ar kancelejas, papīra nažiem**:
 - 24.1. Nažus drīkst izmantot tikai tām paredzētiem mērķiem;
 - 24.2. Strādājot ar nažiem asmeņiem jābūt nofiksētiem un jāsaņem ievainojumiem;

- 24.3. Pārvietoties pa telpu un pasniegt nažus drīkst tikai ar ievilkto asmeni;
 - 24.4. Nažu asmeņu posmus drīkst nolauzt tikai ar skolotāja atļauju, izmantojot atbilstošus palīginstrumentus;
 - 24.5. Nažu asmeņus drīkst nomainīt tikai ar skolotāja atļauju;
 - 24.6. Jāizvairās no nažu nomešanas;
 - 24.7. Darbu beidzot naži ar ievilktiem asmeņiem jānovieto skolotāja norādītā vietā;
 - 24.8. Nedrīkst:
 - 24.8.1. nažu asmeņus turēt pavērstus uz augšu;
 - 24.8.2. virzīt nažus cilvēku virzienā;
 - 24.8.3. veikt neatbilstošas kustības un darbības;
 - 24.8.4. likt nažus mutē.
25. Darba drošība strādājot **ar šujmašīnu:**
- 25.1. Lai sagatavotu šujmašīnu darbam, tai jāiever diegs, jāpievieno pedālis un jāpieslēdz šujmašīna pie strāvas;
 - 25.2. Kamēr nomaina diegu vai iever to adatā, šujmašīnai jābūt izslēgtai ar slēdzi un kājai noņemtai no pedāļa;
 - 25.3. Šujmašīnas pedāli šujot spiež lēni un viegli;
 - 25.4. Pārtraucot šūšanu, kāju jānoņem no pedāļa;
 - 25.5. Šūšanas laikā nedrīkst pieskarties šujmašīnas kustīgajām daļām;
 - 25.6. Šuvējam jāatrodas 10-15 cm attālumā no tās korpusa;
 - 25.7. Aizliegts atspiesties uz šujmašīnas ar elkoņiem! Uz galda virsmas atrodas tikai roku delnas;
 - 25.8. Roku pirkstus nedrīkst turēt pārāk tuvu adatai;
 - 25.9. Uz darba virsmas nedrīkst atrasties lieki priekšmeti (adatas, krīts, diegi, šķēres utt.);
 - 25.10. Pirms šūšanas jāpārbauda vai audumā nav palikušas kniepadatas;
 - 25.11. Nedrīkst šūt ar salauztu vai saliektu adatu;
 - 25.12. Pārtraucot darbu, elektriskās šujmašīnas kontaktdakša droši jāizņem no kontaktlīgšanas jāatbrīvo no diegiem un jāsakopj darba vieta;
 - 25.13. Labojot vai tīrot elektrisko šujmašīnu, tā jāatvieno no elektrības tīkla.
26. Darba drošība strādājot **ar gludekli:**
- 26.1. Gludināšanai jāizmanto gludināmais dēlis;
 - 26.2. Gludeklis jāpievieno un jāatvieno elektrības tīklam, turot kontaktdakšu sausās rokās;
 - 26.3. Gludināšanas laikā jāuzmanās, lai gludekļa gludvirsmā neskartu elektrisko vadu;
 - 26.4. Darbu beidzot, gludeklis uzmanīgi jāatvieno no elektrības tīkla, pieturot ar roku, nedrīkst raut aiz vada;
 - 26.5. Neatstāt ieslēgtu gludekli bez uzraudzības!
27. Darba drošība **mācību virtuvē:**
- 27.1. Sākot darbu virtuvē, jāapsien tīrs priekšauts un jānomazgā rokas ar ziepēm;
 - 27.2. Gari mati jāsasien, ap galvu jāapsien lakatiņš vai jāuzliek speciāli darbam virtuvē paredzēta cepure;
 - 27.3. Rotaslietas jānoņem, jāuzrota garās piedurknes;
 - 27.4. Ar asiem darba rīkiem jādarbojas uzmanīgi.

- 27.5. Vāks no karsta katla vai pannas jāņem ar speciālu karstumizturīgu lupatiņu vai cimdu virzienā uz sāniem;
 - 27.6. Karstus traukus jāņem ar speciālu karstumizturīgu lupatiņu vai cimdu un novieto uz karstumizturīga paliktņa;
 - 27.7. Nepieļaut viegli uzliesmojošu vielu vai priekšmetu nonākšanu saskarē ar sakarsētu sildvirsmu.
 - 27.8. Ja uz grīdas kas izlijis vai nokritis, tas uzreiz jāsaslauka vai jāsavāc;
 - 27.9. Jāievēro produktu pirmapstrādes un ēdienu gatavošanas tehnoloģijas;
 - 27.10. Gatavojot ēdienus, nedrīkst izmantot bojātus produktus;
 - 27.11. Produktus griež uz dēlīša;
 - 27.12. Pannu un katlu liek uz atbilstoša izmēra plīts virsmas;
 - 27.13. Elektrisko plīti var tīrīt tikai atdzisušu;
 - 27.14. Beidzot darbu, virtuve ir jāuzkopj, trauki jānomazgā, jānoslauka, jānoliek vietā.
28. **Darbnīcā** jāievēro nosacījumi darbu veikšanai;
29. Darba drošība strādājot **ar figūrzāģi**:
- 29.1. Pirms darba uzsākšanas vizuāli jānovērtē rokas elektroinstrumenta vizuālais stāvoklis;
 - 29.2. Nedrīkst pārslogot elektroinstrumentu;
 - 29.3. Elektriskais vads jānovieto tā, lai tas netraucētu darbam;
 - 29.4. Ja elektroinstrumenta pēkšņi apstājas, tas ir nekavējoties jāizslēdz un jāatvieno no elektrības;
 - 29.5. Strādājot ar galda elektrisko figūrzāģi, detaļa ir stingri jāpiespiež pie figūrzāģa virsmas un lēnām jāvirza asmeņa virzienā;
 - 29.6. Savukārt, zāģējot ar rokas elektrisko figūrzāģi, zāģējamajai detaļai ir jābūt stingri nostiprinātai skrūvspīlēs vai pie galda virsmas ar līmspīlēm;
 - 29.7. Zāģa asmeni maina tikai tad, kad ierīce ir atvienota no elektrības;
 - 29.8. Zāģējot ar galda figūrzāģiem, zāģējamā detaļa ir stingri jātur piespiesta pie zāģa galda un lēnām jāvirza asmeņa virzienā;
 - 29.9. Strādājot ar elektrisko figūrzāģi, obligāti ir jālieto aizsargbrilles;
30. Darba drošība **dekorējot koku**:
- 30.1. Lai kalnu, detaļai jābūt labi nostiprinātai ēvelsolā vai ar līmspīlēm pie galda.
 - 30.2. Nedrīkst kalt ar neasu vai bojātu kalnu.
 - 30.3. Griežot ar nazi, kalnu un kokgriešanas nazi, nedrīkst roku turēt pretī griešanas virzienam.
 - 30.4. Aizliegts vērst pret sevi vai apkārtējiem kalnu, nažu, īlenu, skrūvgriežu vai citu priekšmetu asos galus.
 - 30.5. Darba rīkus nododiet otram cilvēkam ar rokturi pa priekšu.
 - 30.6. Ja darba laikā tiek sabojāts instruments, tas nekavējoties jānomaina.
 - 30.7. Strādājot ar koka iededzināšanas ierīcēm, jāizvairās no apdegumiem vai tuvumā esošo priekšmetu aizdegšanās.
 - 30.8. Iededzināšanas ierīce, kad to nelieto, ir jānovieto uz statīva.
 - 30.9. Pēc darba pabeigšanas iededzināmajai ierīcei ir jāļauj atdzist, pirms to noliek tai paredzētajā vietā.

31. Darba drošība **virpojot**:
- 31.1. Pie virpas vienlaicīgi drīkst strādāt tikai viens cilvēks.
 - 31.2. Virpojot nedrīkst būt tāds apģērbs, kas var aizķerties vai uztīties uz virpas. Ieteicams strādāt kreklā ar pusgarām piedurknēm.
 - 31.3. Obligāti jālieto aizsargbrilles.
 - 31.4. Virpošanā drīkst izmantot tikai tam paredzētos kaltus.
 - 31.5. Nedrīkst izmantot neasus kaltus.
 - 31.6. Nedrīkst izmantot saplaisājušas koka sagataves.
 - 31.7. Pirms virpošanas uzsākšanas ir jāpārliedzinās, ka sagatave ir stingri iestiprināta virpas atbalsta centros.
 - 31.8. Kalta atbalsta galdiņš nedrīkst pieskarties sagatavei.
 - 31.9. Kaltus var virzīt sagataves virzienā tikai tad, kad virpas darba vārpsta griežas ar pilniem apgriezieniem.
 - 31.10. Virpošanas procesā ik pa laikam ir jāsasūc skaidas.
 - 31.11. Virpošanas procesa laikā nedrīkst veikt sagataves izmēru pārbaudi. To dara tikai tad, kad virpa ir izslēgta un apstājusies.
 - 31.12. Pametot darba vietu, nedrīkst atstāt virpu ieslēgtu.
 - 31.13. Pēc apstrādē, slīpējot izstrādājumu, jāuzmanās, lai pārāk stingri nespīestu smilšpapīru pret sagatavi, jo tādā veidā no berzes var apdedzināt pirkstus.
32. Darba drošība strādājot ar **3D printeri**:
- 32.1. 3D drukāšanas iekārtai jāatrodas labi vēdināmā telpā vai telpā ar speciālu ventilācijas sistēmu;
 - 32.2. 3D printerim ir kustīgas daļas, kas var savainot lietotāju. Ierīces darbības laikā nekad nepieskarieties tās iekšpusē esošajām detaļām!
 - 32.3. Vienmēr pagaidiet, līdz ierīces ekstrūderis atdziest, un tikai tad varat pieskarties ierīces iekšpusē esošajām detaļām;
 - 32.4. Drukas materiālu drīkst mainīt, ievērojot 3D printera instrukcijā norādītos noteikumus;
 - 32.5. Tikai tos drukātos 3D objektus drīkst lietot saskarsmē ar pārtiku, kuri ir izgatavoti no PLA materiāla;
 - 32.6. Ja drukas materiāls netiek lietots, tas ir jāglabā slēgtā iepakojumā kopā ar mitrumu uzsūcošu silikātgēla granulu maisiņu;
 - 32.7. Nedrīkst glabāt tiešos saules staros, tas var padarīt materiālu trauslu;
 - 32.8. Nedrīkst pieļaut putekļu rašanos un uzkrāšanos. Putekļi un sausas pulverveida vielas, kas berzes iedarbībā uzkrāj statiskās elektrības lādiņu, radot aizdegšanās risku;
 - 32.9. Aizliegts lietot bojātas elektriskās ierīces!
 - 32.10. Ja elektroierīce bojāta, tad uzreiz jāziņo skolotājam!
33. Darba drošība strādājot ar **CNC darbagaldiem**:
- 33.1. Ikviens skolēns, kurš darbojas ar CNC darbgaldū, kļūst par tā operatoru, tāpēc viņa pienākums ir novērst riskus, kas iespējami darbā ar CNC darbagaldiem.
 - 33.2. Sagatave uz CNC darbgalda ir jānostiprina kārtīgi un stabili.
 - 33.3. Griežņus var mainīt tikai tad, kad ir izslēgts CNC darbgalds un apturēta programma.
 - 33.4. Pēc griežņa uzstādīšanas jāpārliedzinās, vai tas ir pareizi un droši nostiprināts, iecentrēts patronā.

- 33.5. Pirms CNC darbagalda ieslēgšanas (programmas palaišanas) jāpārlicinās, ka CNC darbagaldā ir pareizi iestiprināts grieznis un ir pareizi nostiprināta materiāla sagatave.
- 33.6. Darba laikā jāseko CNC darbagalda darbībai pēc rādījumiem datorā.
- 33.7. Aizliegts atstāt bez uzraudzības CNC darbgaldus, kas darbojas!

IV. Noslēguma jautājumi

- 34. Dizaina un tehnoloģiju skolotājs skolēnus iepazīstina ar šo noteikumu prasībām katrā semestra sākumā un pirms tādu jaunu darbību uzsākšanas, kas var apdraudēt skolēnu drošību un veselību vai pēc vajadzības.
- 35. Skolēnu pirmreizējo iepazīstināšanu ar šo noteikumu prasībām katrā semestra sākumā reģistrē e-klases žurnālā. Katrs skolēns iepazīšanos ar šo noteikumu prasībām apliecina ar parakstu instruktažas lapā.
- 36. Ar šo noteikumu prasībām izglītojamo iepazīstina dizaina un tehnoloģiju skolotājs divu nedēļu laikā no rīkojuma par izglītojamā uzņemšanu izdošanas dienas, ja mācības uzsāk mācību gada vidū un pēc nepieciešamības.
- 37. Ja kāds inventāra priekšmets vai iekārta ir bojāta skolēna rīcības dēļ, viņš personīgi vai ar vecāku palīdzību novērš radītā kaitējuma sekas.

Rīgas Valda Avotiņa pamatskolas direktore (izglītības jomā) p.i.

D.Eisaka

DROŠĪBAS NOTEIKUMI VIZUĀLĀS MĀKSLAS, DIZAINA UN TEHNOLOĢIJU 1-3. klašu NODARBĪBĀS

I. Vispārīgie jautājumi

1. Noteikumi nosaka skolēnu drošības un uzvedības normas vizuālās mākslas, dizaina un tehnoloģiju nodarbībās.
2. Vizuālās mākslas kabinetā un mācību virtuvē skolēni atrodas tikai skolotāja klātbūtnē.

II. Nosacījumi nodarbību veikšanai

3. Praktiskos darbus izglītojamie veic tikai skolotāja uzraudzībā un ievērojot skolas iekšējās kārtības noteikumus, ugunsdrošības noteikumus, noteikumus par elektrodrošību, noteikumus par pirmās palīdzības sniegšanu un skolotāju norādījumus.
4. Pirms darba uzsākšanas, skolotājs iepazīstina ar darba uzdevumu un sasniedzamo rezultātu, instruē par materiālu un darbarīku lietošanas nosacījumiem
5. Darbā izmanto tikai norādītos darba paņēmienus, instrumentus, ierīces un iekārtas, kas ir drošas un darba kārtībā. Par to drošu lietošanu atbild dizaina un tehnoloģiju skolotājs.
6. Darba laikā uz skolēna darba galda atrodas tikai uzdevuma veikšanai nepieciešamie materiāli un darbarīki, nodarbību laikā jāievēro tīrība un kārtība.
7. Stundas laikā jābūt disciplinētam, precīzi jāizpilda skolotāja norādījumi, materiālu un instrumentu drošas lietošanas instrukcijas;
8. Nevienu materiālu (krāsas, līmes, sāls mīklu, plastilīnu, plastiku u.c.) nedrīkst likt mutē, nogaršot.
9. Darba procesa laikā instrumenti jānovieto uz galda tā, lai tie nevarētu nejauši nokrist uz grīdas, savainojot kādu vai sabojājot instrumentu.
10. Skolēni strādā tikai skolotāja norādītajās vietās.
11. Kabinetos ir aizliegts skraidīt un spēlēties.
12. Praktisko nodarbību laikā jāizvairās no apģērba nosmērēšanas ar krāsām, līmi, plastilīnu u.c., jāizvairās no apģērba sabojāšanas ar dažādiem materiāliem un darbarīkiem.
13. Nepieciešamības gadījumā jālieto individuālie darba aizsardzības līdzekļi – priekšauti, halāti, cepures, lakati, cimdī, brilles, austiņas u.c.
14. Darba laikā saudzīgi jāizturas pret darbarīkiem, taupīgi jāizmanto materiāli.

15. Konstatējot elektroinstrumentu bojājumu (jūtama smaka, redzami dūmi, sakarst vadi u.c.), nekavējoties jāpārtrauc darbs, ierīce jāatvieno no elektrotīkla un par situāciju jāziņo skolotājam.
16. Telpai, kurā strādā ar krāsām un līmēm, jābūt labi vēdināmai.
17. Beidzot darbu jāsakārto darba vieta un jānovieto instrumenti, darba rīki, materiāla pārpalikumi tiem paredzētajās vietās.
18. Praktiskos darbus ar instrumentiem skolēns neuzsāk, ja ir slikta pašsajūta. Par to nekavējoties jāziņo skolotājam.
19. Ja gūts savainojums, par to nekavējoties jāziņo pedagogam, kurš nepieciešamības gadījumā sniedz pirmo medicīnisko palīdzību.

III. Drošības noteikumi darbam ar materiāliem un darbarīkiem

20. Strādājot ar asiem priekšmetiem: šķērēm, otām, cirkuļiem, īleniem, adatām, nažiem, irbulīšiem, zīmuļiem, lineāliem u.c., izglītojamajam jāatrodas tikai savā darba vietā un jārīkojas tā, lai nesavainotu sevi un citus.
21. Darba drošība strādājot **ar šķērēm**:
 - 21.1. Šķēres drīkst izmantot tikai tām paredzētiem mērķiem;
 - 21.2. Strādājot ar šķērēm, jāsaņem no ievainojumiem;
 - 21.3. Pasniegt šķēres drīkst tikai ar gredzeniem pa priekšu un griezējasmaņiem kopā;
 - 21.4. Jāizvairās no šķēru nomešanas;
 - 21.5. Nedrīkst:
 - 21.5.1. ar šķērēm staigāt pa telpu;
 - 21.5.2. šķēru asos galus turēt pavērstus uz augšu;
 - 21.5.3. virzīt šķēres cilvēku virzienā;
 - 21.5.4. veikt neatbilstošas kustības un darbības;
 - 21.5.5. likt šķēres mutē.
22. Darba drošība strādājot **ar adatām**:
 - 22.1. Šujamadas un kniepadatas glabāt noteiktā vietā un veidā (kastītē ar vāciņu, adatu spilventiņā vai grāmatiņā);
 - 22.2. Tamboradas droši glabājas skolotāja norādītā vietā;
 - 22.3. Nedurt adatas apģērbā vai citos priekšmetos, neatstāt adatas uz galda;
 - 22.4. Aizliegtas adatas bāzt mutē;
 - 22.5. Neveikt darbu ar sarūsējušām adatām, jo tas rada savainošanās risku;
 - 22.6. Salauzta adata ir jāsavāc un jāizmet atkritumos.
23. Darba drošība strādājot **ar kancelejas, papīra nažiem**:
 - 23.1. Nažus drīkst izmantot tikai tam paredzētiem mērķiem;
 - 23.2. Strādājot ar nažiem asmeņiem jābūt nofiksētiem un jāsaņem no ievainojumiem;
 - 23.3. Pārvietoties pa telpu un pasniegt nažus drīkst tikai ar ievilkto asmeni;
 - 23.4. Nažu asmeņu posmus drīkst nolauzt tikai ar skolotāja atļauju, izmantojot atbilstošus palīginstrumentus;
 - 23.5. Nažu asmeņus drīkst nomainīt tikai ar skolotāja atļauju;
 - 23.6. Jāizvairās no nažu nomešanas;
 - 23.7. Darbu beidzot naži ar ievilktiem asmeņiem jānovieto skolotāja norādītā vietā;
 - 23.8. Nedrīkst:

- 23.8.1. nažu asmeņus turēt pavērstus uz augšu;
 - 23.8.2. virzīt nažus cilvēku virzienā;
 - 23.8.3. veikt neatbilstošas kustības un darbības;
 - 23.8.4. likt nažus mutē.
24. Darba drošība strādājot **ar gludekli:**
- 24.1. Gludināšanai jāizmanto gludināmais dēlis;
 - 24.2. Gludeklis jāpievieno un jāatvieno elektrības tīklam, turot kontaktdakšu sausās rokās;
 - 24.3. Gludināšanas laikā jāuzmanās, lai gludekļa gludvirsmā neskartu elektrisko vadu;
 - 24.4. Darbu beidzot, gludeklis uzmanīgi jāatvieno no elektrības tīkla, pieturot ar roku, nedrīkst raut aiz vada;
 - 24.5. Neatstāt ieslēgtu gludekli bez uzraudzības!
25. Darba drošība **mācību virtuvē:**
- 25.1. Sākot darbu virtuvē, jāapsien tīrs priekšauts un jānomazgā rokas ar ziepēm;
 - 25.2. Gari mati jāsasien, ap galvu jāapsien lakatiņš vai jāuzliek speciāli darbam virtuvē paredzēta cepure;
 - 25.3. Rotaslietas jānoņem, jāuzrota garās piedurknes;
 - 25.4. Ar asiem darbarīkiem jādarbojas uzmanīgi;
 - 25.5. Vāks no karsta katla vai pannas jāņem ar speciālu karstumizturīgu lupatiņu vai cimdu virzienā uz sāniem;
 - 25.6. Karstus traukus jāņem ar speciālu karstumizturīgu lupatiņu vai cimdu un novieto uz karstumizturīga paliktņa;
 - 25.7. Nepieļaut viegli uzliesmojošu vielu vai priekšmetu nonākšanu saskarē ar sakarsētu sildvirsmu.
 - 25.8. Ja uz grīdas kas izlijis vai nokritis, tas uzreiz jāsaslauka vai jāsavāc;
 - 25.9. Jāievēro produktu pirmapstrādes un ēdienu gatavošanas tehnoloģijas;
 - 25.10. Gatavojot ēdienus, nedrīkst izmantot bojātus produktus;
 - 25.11. Produktus griež uz dēlīša;
 - 25.12. Pannu un katlu liek uz atbilstoša izmēra plīts virsmas;
 - 25.13. Elektrisko plīti var tīrīt tikai atdzisušu;
 - 25.14. Beidzot darbu, virtuve ir jāuzkopj, trauki jānomazgā, jānoslauka, jānoliek vietā.

IV. Noslēguma jautājumi

- 26. Vizuālās mākslas un dizaina un tehnoloģiju skolotājs skolēnus iepazīstina ar šo noteikumu prasībām katra semestra sākumā, pirms tādu jaunu darbību uzsākšanas, kas var apdraudēt skolēnu drošību un veselību vai pēc vajadzības.
- 27. Skolēnu pirmreizējo iepazīstināšanu ar šo noteikumu prasībām katra semestra sākumā reģistrē e-klases žurnālā. Katrs skolēns iepazīšanos ar šo noteikumu prasībām apliecina ar parakstu instruktāžas lapā.
- 28. Ar šo noteikumu prasībām izglītojamo iepazīstina vizuālās mākslas un dizaina un tehnoloģiju skolotājs divu nedēļu laikā no rīkojuma par izglītojamā uzņemšanu izdošanas dienas, ja mācības uzsāk mācību gada vidū un pēc nepieciešamības.

29. Ja kāds inventāra priekšmets vai iekārta ir bojāta skolēna rīcības dēļ, ar vecāku palīdzību jānovērš radītā kaitējuma sekas.

Rīgas Valda Avotiņa pamatskolas direktore (izglītības jomā) p.i.

D.Eisaka

DROŠĪBAS NOTEIKUMI DATORIKAS KABINETĀ

1. Datorikas kabinetā drīkst ienākt tikai ar pedagoga atļauju, līdzīgi ņemot stundai nepieciešamos piederumus, somas jāatstāj pedagoga norādītajā vietā.
2. Datorikas kabinetā drīkst uzturēties tikai tie skolēni, kuriem notiek stunda.
3. Izglītojamie strādā skolotāju norādītajās vietās. Mainīties darba vietām vai stundas laikā aiziet no savas vietas bez pedagoga atļaujas **aizliegts**.
4. Pirms darba uzsākšanas jāsakārto sava darba vieta atbilstoši skolotāja prasībām.
5. Datorus drīkst ieslēgt tikai ar skolotāja atļauju.
6. Par katru konstatētu tehnikas vai izolācijas bojājumu nekavējoties ziņot pedagogam.
7. Kabinetā nedrīkst traucēt citiem izglītojamajiem un veikt darbības, kas var radīt bojājumus kabineta aprīkojumam (skriet, lekt, grūstīties, mest priekšmetus u.tml.).
8. Nedrīkst novietot datora tuvumā pārtikas produktus, traukus ar šķidrumus.
9. Neaizskart ar pirkstiem monitoru.
10. Uz datorgalda drīkst atrasties tikai darbam nepieciešamie priekšmeti (pildspalva, burtnīca un c.)
11. Darba laikā jāievēro skolotāja norādījumi un nedrīkst:
 - 11.1. spēlēt datorspēles;
 - 11.2. spaidīt tastatūras taustiņus un spēcīgi sist pa tiem un aiztikt datortehnikas pogas;
 - 11.3. aiztikt monitoru un patvaļīgi pievienot vai atvienot datora sastāvdaļas;
 - 11.4. ievietot datorā personīgos datu nesējus.
12. Jāievēro elektrodrošības noteikumi, jo spriegums kontaktos ir 220V – bīstams veselībai un dzīvībai:
 - 12.1. nedrīkst aizskart kontaktligzdas un ievietot tajās priekšmetus;
 - 12.2. nedrīkst aizskart vadus un bojātu izolāciju;
 - 12.3. nedrīkst pa ierīces ventilācijai paredzētajām spraugām ievietot priekšmetus.
13. Ja darba laikā rodas elektrobojājumi (dzirksteļošana, dūmu vai liesmu parādīšanās), nekavējoties jāpārtrauc darbs, datortehnika jāatslēdz no elektriskā tīkla, par radušos situāciju jāinformē skolotājs.
14. Strādājot ar datoru, ir jāatrodas vismaz 40 cm no monitora, darbs bez pārtraukuma nedrīkst būt ilgāks par 60 minūtēm.
15. Ieteicams periodiski (ik pēc 15 – 20 min.) pārtraukt darbu un atslābināt uzmanību, izdarīt pirkstu un ķermeņa vingrinājumus.
16. Darbu pabeidzot datortehniku drīkst izslēgt tikai pēc pedagoga atļaujas un saskaņā ar ekspluatācijas prasībām, pirms kabineta atstāšanas ir jāsakārto sava darba vieta.
17. Ja kāds dators vai citas izmantojamās iekārtas ir bojāts izglītojamā rīcības dēļ, viņš personīgi vai ar vecāku palīdzību novērš radītā kaitējuma sekas.

Rīgas Valda Avotiņa pamatskolas direktore (izglītības
jomā) p.i.

D.Eisaka

DROŠĪBAS NOTEIKUMI BIOLOĢIJAS UN ĶĪMIJAS KABINETĀ

1. Bioloģijas un ķīmijas kabinetā drīkst ienākt tikai ar skolotāja atļauju, līdzī ņemot stundai nepieciešamos piederumus.
2. Skolēni strādā skolotāju norādītajās vietās. Mainīties darba vietām vai stundas laikā aiziet no savas vietas bez skolotāja atļaujas **aizliegts**.
3. Stundas laikā uz soliēm drīkst atrasties tikai mācību līdzekļi, instrumenti un ierīces.
4. Aizliegts bez skolotāja atļaujas aiztikt kabinetā esošos traukus, iekārtas, ierīces.
5. Demonstrējuma eksperimenta sagatavošanas un izpildes kontroli realizē skolotājs, obligāti ievērojot drošības tehnikas prasības.
6. Lietojot skalpeli, žileti, preparējamo adatu, lai izvairītos no savainojumiem, nedrīkst pavērst griezošo vai durošo instrumenta daļu pret sevi vai saviem klases biedriem.
7. Sagatavojot preparātus aplūkošanai mikroskopā, jāseko skolotāja norādījumiem.
8. Lietojot sausā spirta degli, ir jāuzmanās no apgērba un matu saskaršanās ar atklātu liesmu, to nodzēst drīkst tikai lietojot speciālu vāciņu.
9. Karsējot šķīdumus mēģenē, drīkst lietot tikai speciālu tās turētāju, nedrīkst pavērst mēģenes vaļējo galu pret sevi un saviem biedriem.
10. Ķīmisko eksperimentu gaitā ievērot maksimālu piesardzību:
 - 10.1. ķīmiskos reaktīvus nedrīkst noteikt ar garšas palīdzību un tausti, tie var būt indīgi;
 - 10.2. aizliegts traucēt citus un veikt neuzmanīgas un straujas kustības;
 - 10.3. sevišķi uzmanīgi veicamas darbības ar skābēm un sārmiem, smagajiem un sārnu metāliem, viegli uzliesmojošām un degošām vielām un šķīdumiem;
 - 10.4. visām pudelītēm, kurās esošie reaktīvi pašlaik nav nepieciešami, jābūt aizkorķētām;
 - 10.5. izmantojot pulverveidīgas ķīmiskās vielas, tās drīkst ņem tikai ar speciālu karotīti, nepieskaroties pulverim ar rokām;
 - 10.6. eksperimentos pielietojamo reaktīvu daudzums nedrīkst būt lielāks par norādīto;
 - 10.7. pirms eksperimenta jāpārlicinās par pielietojamās vielas atbilstību, (jāizlasa uzraksti uz pudelītes), vielu, pārlejot citā traukā, etiķetei jābūt uz augšu;
 - 10.8. trauka vaļējo galu nevērst pret sevi vai citiem klasesbiedriem;
 - 10.9. ja nodarbību gaitā kaut kas izlīst, nopil, nobirst no galda - tas tūlīt jāsavāc un jāuzslauka, par notikušo informējams pedagogs;
 - 10.10. reaģentu pārpalikumus nebērt un neliet atpakaļ vielu traukos, bet speciāli šim nolūkam paredzētajos traukos.

11. Darba laikā saudzīgi jāizturas pret izmantojamo inventāru un iekārtām.
12. Interaktīvo tāfeli atļauts izmantot tikai ar pedagoga atļauju. Abiem rakstāmrikiem pēc rakstīšanas jāatrodas tiem paredzētā vietā. Rakstāmrikus aizliegts izjaukt un izmantot citiem nolūkiem.
13. Saplīsušu trauku lauskas jāuzslauka ar birsti.
14. Pēc stundas jāsakārto sava darba vieta, ja darba laikā bija saskarsme ar ķīmiskām vielām, obligāti jānomazgā rokas ar ziepēm.
15. Ja gūts savainojums vai apdegums, par to nekavējoties jāziņo skolotājam, kurš nepieciešamības gadījumā sniedz pirmo medicīnisko palīdzību.
16. Ja kāds inventāra priekšmets vai iekārta ir bojāta skolēna rīcības dēļ, viņš personīgi vai ar vecāku palīdzību novērš radītā kaitējuma sekas.

Rīgas Valda Avotiņa pamatskolas direktore (izglītības jomā) p.i.

D.Eisaka

DROŠĪBAS NOTEIKUMI FIZIKAS KABINETĀ

1. Fizikas kabinetā drīkst ienākt tikai ar pedagoga atļauju, līdzīgi ņemot stundai nepieciešamos piederumus.
2. Izglītojamie strādā pedagoga norādītajās vietās. Mainīties darba vietām vai stundas laikā aiziet no savas vietas bez atļaujas **aizliegts**.
3. Stundas laikā uz soliēm drīkst atrasties tikai mācību līdzekļi, instrumenti un ierīces.
4. Stundas laikā jābūt disciplinētam un precīzi jāizpilda pedagoga norādījumi.
5. Ierīces, materiāli un iekārtas darba vietā jāizvieto tā, lai tiem nebūtu iespējams krist un apgāzties, stikla trauki jānostiprina statīva turētājā.
6. Pirms darba uzsākšanas, nepieciešams uzmanīgi iepazīties ar tā saturu un izpildes gaitu.
7. Kategoriski aizliegts patvaļīgi ieslēgt vai pārslēgt jebkurus slēdzus.
8. Interaktīvo tāfeli atļauts izmantot tikai ar pedagoga atļauju. Abiem rakstāmrikiem jāatrodas tiem paredzētā vietā. Rakstāmrikus neizjaukt un neizmanto citiem nolūkiem.
9. Demonstrējuma eksperimenta sagatavošanas un izpildes kontroli realizē fizikas skolotājs, obligāti ievērojot drošības tehnikas prasības.
10. Mēģinājumos nedrīkst pieļaut mēraparātu maksimālo slodzi, strādājot ar stikla traukiem un ierīcēm, ir jābūt īpaši piesardzīgiem.
11. Nodarbībā ar akumulatoriem jāievēro, ka tajos esošie elektrolīti ir bīstami acīm, ādai, gļotādai, nav pieļaujama tā izlīšana uz galda vai grīdas.
12. Montējot eksperimenta iekārtu, izmantojiet vadus ar uzgaļiem un aizsargājošiem apvalkiem, bez jebkādiem redzamiem bojājumiem.
13. Elektriskai ķēdei sprieguma avotu drīkst pieslēgt pēdējo, samontēto ķēdi ieslēdz tikai pēc skolotāja pārbaudes un atļaujas. Sprieguma esamību ķēdē pārbauda ar mērierīci.
14. Nedrīkst pieskarties zem sprieguma esošiem neizolētiem ķēdes elementiem. Ķēdes elementu vai to detaļu nomaiņu var veikt tikai tad ja tie ir pilnībā atslēgti no strāvas.
15. Uzmanīgi jāseko, lai nejauši nepieskartos elektriskās mašīnas rotējošām daļām.
16. Ja darba laikā rodas elektrobojājumi (dzirksteļošana, dūmu vai liesmu parādīšanās), nekavējoties jāpārtrauc darbs, iekārtas jāatslēdz no elektriskā tīkla, par radušos situāciju jāinformē skolotājs.
17. Pēc stundas jāsakārto darba vieta, lietotie materiāli, rīki un aparatūra atbilstoši skolotāja norādījumiem.
18. Ja gūts savainojums vai apdegums, par to nekavējoties jāziņo pedagogam, kurš nepieciešamības gadījumā sniedz pirmo medicīnisko palīdzību.
19. Ja kāds inventāra priekšmets vai iekārta ir bojāta skolēna rīcības dēļ, viņš personīgi vai ar vecāku palīdzību novērš radītā kaitējuma sekas.

Rīgas Valda Avotiņa pamatskolas direktore (izglītības

D.Eisaka

jomā) p.i.

UGUNSDROŠĪBAS UN ELEKTRODROŠĪBAS NOTEIKUMI

*Izdoti saskaņā ar Ministru Kabineta 22.08.2023. noteikumu Nr.474
“Kārtība, kādā nodrošinām izglītojamo drošība izglītības iestādēs un
to organizētajos pasākumos” 17.punkta 17.2.apakšpunktu*

I. Vispārīgie jautājumi

1. Noteikumi nosaka ugunsdrošu Rīgas Valda Avotiņa pamatskolas ēkas ekspluatāciju (ēkas adrese: Salaspils iela 14, Rīga, LV-1057), ugunsdrošības prasības, kas jāievēro izglītojamiem, darbiniekiem un apmeklētājiem, un rīcību ugunsgrēka vai citu ārkārtēju situāciju gadījumā.
2. Noteikumi izstrādāti saskaņā ar ārējo normatīvo aktu prasībām par ugunsdrošības noteikumu ievērošanu.
3. Skolas ēka ir aprīkota ar ugunsdrošības signalizāciju, kā arī ar pulveru ugunsdzēsšanas aparātiem, kuri izvietoti ēkas stāvos un atsevišķos mācību un darba kabinetos, ir izstrādāti un apstiprināti evakuācijas plāni, tie izvietoti katrā no ēkas stāviem, visi evakuācijas ceļi tiek uzturēti atbilstoši Ministru kabineta noteiktajām ugunsdrošības prasībām.
4. Izglītojamie un personāls tiek instruēts ugunsdrošības un elektrodrošības jautājumos, šo faktu apliecinot ar parakstiem instruktāžu reģistrācijas žurnālos.

II. Ugunsdrošības ievērošanas nosacījumi

5. Par ugunsdrošības noteikumu ievērošanu atbild skolas direktora norīkota persona – atbildīgais par ugunsdrošību.
6. Izglītojamo pienākumi ugunsdrošībā ir šādi:
 - 6.1. apgūt un ievērot noteiktās ugunsdrošības prasības;
 - 6.2. uzturēt kārtībā savu darba (mācību) vietu;
 - 6.3. nepieļaut darbības, kas varētu izraisīt ugunsgrēku;
 - 6.4. izmantot tikai tās elektroiekārtas, kuras ir paredzētas tiešo darba (mācību) pienākumu veikšanai un ir lietošanas kārtībā, ievērot to lietošanas noteikumus.
7. Skolas ēkas telpās un teritorijā aizliegts:
 - 7.1. smēķēt;
 - 7.2. nēsāt un lietot sērkokciņus, šķiltavas, sprāgstošas, viegli uzliesmojošas vielas, priekšmetus un materiālus;
 - 7.3. kurināt ugunsurus, dedzināt pārno zāli, papīrus un veikt citas darbības ar atklātu uguni;
 - 7.4. izmantot apgaismes ierīces vai dekoratīvos priekšmetus ar atklātu uguni;

- 7.5. aizšķērsot evakuācijas ceļus (*gaitenšus, kāpņu telpas, vestibilus*), ejas, izejas un pieejas ugunsdzēsšanas līdzekļiem ar somām vai citiem priekšmetiem;
 - 7.6. ienest un uzglabāt viegli uzliesmojošs šķidrums un degošs šķidrums;
 - 7.7. atstāt bez uzraudzības elektriskajam tīklam pievienotas sadzīves un elektriskās ierīces (*elektriskās plītiņas, tējkannas, telefonus, planštdatorus u.c.*), izņemot ierīces, kuru ekspluatācijas instrukcijas to atļauj;
 - 7.8. izmantot gludekļus, elektriskās plītiņas un citas elektriskās sildierīces, izņemot šiem nolūkiem speciāli iekārtotās telpās un skolotāja uzraudzībā.
8. Elektroiekārtu ekspluatācijā aizliegts:
 - 8.1. izmantot vadus ar bojātu izolāciju;
 - 8.2. izmantot elektriskās sildierīces bez ugunsdrošiem paliktņiem;
 - 8.3. izmantot nestandarta elektriskās ierīces;
 - 8.4. atstāt zem sprieguma elektriskos vadus ar neizolētiem galiem;
 - 8.5. izmantot bojātas rozetes.
 9. Mācību nodarbībās strādāt ar ķīmiskiem reaktīviem, elektriskajām un sildierīcēm atļauts tikai skolotāja klātbūtnē un vadībā.
 10. Mācību kabinetos un pasākumos aizliegts rīkoties ar atklātu uguni, dedzināt brīnumsvecītes, vaska vai stearīna sveces, nav atļauti gaismas efekti, izmantojot ķīmiskās un citas vielas (tai skaitā pirotehniku), kas var izraisīt ugunsgrēku.
 11. Aizliegts rotāt telpas ar viegli uzliesmojošām materiāliem un dekoru novietojums nedrīkst traucēt brīvu pārvietošanos.
 12. Pasākumos aizliegts piedalīties apģērbā (tērpā), kas darināts no viegli uzliesmojoša materiāla.
 13. Pedagoģs pēc nodarbībām vai pasākuma apskata telpas un atvieno elektroierīces.
 14. Ja izglītojamais pamana ugunsgrēka izcelšanos Skolā vai tās teritorijā vai ugunsdrošības noteikumu pārkāpumu, kā rezultātā var izcelties ugunsgrēks, viņam ir nekavējoties jāziņo par to jebkuram Skolas darbiniekam.
 15. Izglītojamie, kuri pārkāpuši ugunsdrošības noteikumus vai arī viņu vecāki, atkarībā no postījumu rakstura un sekām, var tikt saukti pie atbildības.

III. Ugunsdrošības līdzekļi

16. Rokas ugunsdzēsības aparāti Skolas ēkā piestiprināti pie sienām katrā stāvā. Ugunsdzēsības aparātu atrašanās vietas tiek apzīmētas ar drošības zīmi „Ugunsdzēsības aparāts” un atzīmētas evakuācijas plānā.



17. Ugunsdzēsības aparāti ir marķēti atbilstoši ugunsdzēsības prasībām un uzturēti lietošanas kārtībā.

18. **Izglītojamie ugunsdzēsamos aparātus lietot nedrīkst**, ugunsgrēka gadījumā ugunsdzēsības aparātus lieto PERSONĀLS, t.i. darbinieki.
19. Pieejām pie ugunsdrošības līdzekļiem vienmēr jābūt brīvām.
20. Stingri aizliegts izmantot ugunsdzēsanas līdzekļus citiem nolūkiem.
21. Pielietojot ugunsdzēsamo aparātu liesmas noslāpēšanai aizliegts aparāta sprauslu (smidzinātāju) vērst virzienā, kur atrodas cilvēki.
22. Nedrīkst ar ūdeni, ķīmiskajiem un putu aparātiem dzēst elektroiekārtas, par kurām nav zināms, vai tās atrodas zem sprieguma.

IV. Rīcība ugunsgrēka izcelšanās gadījumā

23. **Katram, kas atklājis ugunsgrēka izcelšanos** vai citas **ārkārtas situācijas gadījumā**, nepieciešams nekavējoties paziņot par to kādam no PERSONĀLA un ugunsdzēsības un glābšanas dienestiem pa tālruni **112** norādot:
 - 23.1. ugunsgrēka vai citas ārkārtas situācijas izcelšanās **adresi – Rīgas Valda Avotiņa pamatskola, Rīga, Salaspils iela 14;**
 - 23.2. vietu (stāvs, telpa);
 - 23.3. savu uzvārdu;
 - 23.4. tālruņa numuru, pa kuru iespējams pazvanīt un saņemt papildus informāciju;
 - 23.5. jāatbild uz dispečera jautājumiem un nekavējoties jāsniedz visa tam nepieciešamā informācija;
 - 23.6. **Klausuli pirmais noliek dispečers!;**
 - 23.7. ziņojiet **skolas direktorei** pa tālruni **67271125**.
24. Nedrīkst krist panikā. Objektīvs situācijas novērtējums un pareizas rīcības izvēle palielina cilvēku iespējas izglābties.
25. **Ugunsgrēka vai citas ārkārtas situācijas gadījumā izglītojamie bez ierunām pakļaujas skolas administrācijas rīkojumiem** un rīkojas atbilstoši tiem. Visiem izglītojamiem ugunsgrēka dzēšanas vai citas ārkārtas situācijas novēršanas laikā nepieciešams izpildīt arī ugunsdzēsības un glābšanas dienestu rīkojumus.
26. Ja ugunsgrēks izcēlies mācību stundas laikā, tad izglītojamiem stingri jāievēro tā skolotāja norādījumi, jo viņš organizē un atbild par šīs klases izglītojamo evakuāciju atbilstoši skolas evakuācijas shēmai.
27. Cilvēku evakuācijai tiek izmantoti skolas ēkā esošie gaitenī un kāpnes. **Evakuācija notiek saskaņā ar evakuācijas plānā norādītajiem virzieniem un saskaņā ar Skolas Rīcības plānu ugunsgrēka gadījumā.**
28. Iziēt no Skolas ēkas nepieciešams organizēti un ātri.
29. Ja izglītojamais ugunsgrēka sākšanās brīdī atrodas ārpus ēkas, **kategoriski aizliegts** iet ēkā.
30. Skolotāji pārbauda evakuētos skolēnus, vai visi ir atstājuši ēku, un par rezultātiem paziņo Skolas direktorei un glābšanas dienesta pārstāvim.
31. Pēc evakuācijas izglītojamais izvieta Sporta zālē vai stadionā, ja to atļauj operatīvie dienesti vai Rīgas Ķengaraga vidusskolā gada aukstajā periodā.

32. Vajadzības gadījumā jāizsauc uz objektu neatliekamās medicīniskās palīdzības un avārijas dienesti.

V. Individuāla rīcība ugunsgrēka gadījumā

33. Dodieties uz telpas durvīm un sajūtot, ka tās karstas, nevērt tās vaļā. Tas var nozīmēt, ka aiz durvīm plosās uguns. Atverot durvis, tā nokļūs telpā. Aizvērtās durvis kalpos par aizsegu, kamēr ierodas palīdzība. Iespēju robežās jāaizbāž spraugas durvīm, samazinot dūmu ieplūšanu telpā.
34. Ja durvis nav karstas, mazliet jāpaver tās un jāpārlicās, vai ārpusē nav dūmu un uguns, tad var atstāt telpu.
35. Ja telpa ir pilna ar dūmiem, jāpāpuz uz loga pusi un tas jāpaver mazā spraugā. Nedrīkst atvērt logu pilnīgi vaļā, tas palielinās dūmu ieplūšanu telpā. Jāturas zem pie loga, tas ļaus ieelpot svaigu gaisu no ārpusē izvairīties no dūmiem, kas lēnām piepildīs telpu. Tikai galējas nepieciešamības gadījumā drīkst atvert logu pilnīgi vai izsist to!
36. Atrodoties 1. stāvā, nekavējoties jācenšas pa logu izkļūt ārā.
37. Esot 2. stāvā, pēc iespējas ilgāk jāatliek izlekšanu pa logu. Jāgaida palīdzība! Jādod ziņa apkārtējiem, par atrašanos telpā, pie loga vicinot drēbes vai radot troksni.
38. Glābjoties pašam vai glābjot kādu no stipri piedūmotas telpas, elpošanai izmantot samitrinātu kabatas lakatiņu vai virzīties rāpus, turot galvu pēc iespējas zemāk, kur vēl ir saglabājies elpošanai derīgs gaiss.
39. Ja aizdegušās drēbes, nekrist panikā, bet nogulties uz grīdas vai zemes un vārtoties censties liesmas noslāpēt.
40. Ja drēbes deg citam, paziņot par to viņam, palīdzēt tās nodzēst.
41. Nekavēties kāpņu telpās vai gaitenēs, bet doties ārā no ēkas.
42. Palīdzēt citiem evakuēties.
43. Nedrīkst doties ēkā, kamēr to nav atļāvuši ugunsdzēsēji.

VI. Elektrodrošības noteikumi

44. Elektrodrošības noteikumi Skolā nosaka darba drošības prasības par vispārīgiem elektrodrošības jautājumiem, strādājot ar elektroiekārtām.
45. Strādājot vai darbojoties ar elektroiekārtām, nepieciešams zināt to darba drošības vispārīgās prasības un drošas lietošanas metodes.
46. Pirms mācību uzsākšanas vizuāli pārbaudīt darba veikšanai nepieciešamo elektroiekārtu vadu izolāciju, kontaktu savienojumu un slēdžu tehnisko stāvokli un pārlicināties par to atbilstošu darbību.
47. Nedrīkst uzsākt darbu, ja konstatēti elektroiekārtu korpusu, vadu izolācijas, kontaktu savienojumu, slēdžu un citi bojājumi.
48. Par atklātajām neatbilstībām ziņo pedagogam vai vadībai, lai novērstu bojājumus.

49. Pēkšņas elektroenerģijas padeves pārtraukuma gadījumos pārtraukt darbu, izslēgt elektroiekārtas un noskaidrot elektroenerģijas padeves atslēgšanas iemeslu.
50. Elektroiekārtu bojājumu gadījumos (dzirksteļošana, dūmu vai liesmas parādīšanās, deguma smaka u.c.) atslēgt iekārtu no tīkla, ziņot izglītības iestādes vadībai, un pārtraukt darbu līdz bojājumu novēršanai.
51. Elektrosadales skapjiem jābūt noslēgtiem. Izglītojamiem aizliegts patvaļīgi tos atvērt un veikt darbības ar tajā izvietotajām ietaisēm, kā arī veikt jebkādas darbības ar elektrosadales skapju galvenajiem svirslēdžiem, paketslēdžiem vai drošinātājiem.
52. Nedrīkst tuvoties zemē nokritušam elektrības vadam tuvāk par 8 metriem.
53. Negaisa laikā neuzturēties pie elektrības stabiem un kokiem.
54. Aizliegts likt slēdžos, rozetēs neatbilstošus priekšmetus, ieslēgt apgaismojumu, sitot pa slēdži, kā arī citādi mehāniski bojāt elektrovadus, slēdžus, rozetes u. tml.
55. Neizmēģināt reālajā dzīvē kino vai televīzijas ekrānā redzētas darbības ar elektrību.
56. Kategoriski aizliegts uzstādīt un lietot paštaisītas un nestandarta elektroierīces.
57. Strādājot ar elektroiekārtām, darbu uzsāk tikai pēc skolotāja norādījuma, ievērojot iekšējās kārtības noteikumus un nepieļaujot patvaļīgu rīcību.
58. Aizliegts pārnēsāt elektroiekārtu, turot to aiz vada.
59. Nedrīkst izraut kontaktdakšu no rozetes, velkot aiz vada, drīkst lietot tikai tādas rozetes, kuras stingri turas sienā.

VII. Noslēguma jautājumi

60. Ar šo noteikumu prasībām savu audzināmo klašu izglītojamās iepazīstina klašu audzinātāji katru gadu septembrī vai divu nedēļu laikā no rīkojuma par izglītojamā uzņemšanu izdošanas dienas, ja mācības uzsāk mācību gada vidū un pēc nepieciešamības
61. Izglītojamo iepazīstināšanu ar šo noteikumu prasībām reģistrē instruktāžu veidlapā (izdruka no e-klases), iepazīšanos apliecina ar ierakstu „iepazinos” attiecīgajā instruktāžu veidlapas ailē, norādot datumu un parakstu.
62. Par šo noteikumu izpildi un pārraudzību veic un instruktāžu ierakstus veidlapās kontrolē direktora vietnieks izglītības jomā.

Rīgas Valda Avotiņa pamatskolas direktore (izglītības jomā) p.i.

D.Eisaka

PIRMĀS PALĪDZĪBAS SNIEGŠANAS NOTEIKUMI

*Izdoti saskaņā ar Ministru Kabineta 22.08.2023. noteikumu Nr.474
"Kārtība, kādā nodrošinām izglītojamo drošība izglītības iestādēs un
to organizētajos pasākumos" 17.punkta 17.3.apakšpunktu*

I. Vispārīgie jautājumi

1. Noteikumi nosaka kārtību, kādā tie nodrošināta pirmās palīdzības sniegšana skolā.
2. Pirmā palīdzība ir personas prasmīga, mērķtiecīga un nekavējoša rīcība notikuma vietā, līdz ierodas neatliekamā medicīniskā palīdzība.
3. Nelaiemes gadījumos pirmo palīdzību sniedz skolas medicīnas māsas. Smagu traumu gadījumos cietušais jānogādā medpunktā, ja tas nav iespējams jāizsauc neatliekamā medicīniskā palīdzība, zvanot pa tālruni **112**.
4. Pirms neatliekamās medicīniskās palīdzības ierašanās jāsniedz pirmā palīdzība.
5. Izglītojamā vecākus informē par negadījumu pēc tam, kad veikti pirmās palīdzības sniegšanas pasākumi

II. Pirmās palīdzības sniegšana

6. Pēc nelaiemes gadījumā iegūto traumu smaguma (sekām) pirmās palīdzības sniegšanas pasākumus var iedalīt pašpalīdzībā un savstarpējā palīdzībā.
7. **Pašpalīdzību** sniedz sev pats cietušais, ja ir saglabājušās viņa rīcībspējās un tas ir:
 - 7.1. kaitīgo faktoru iedarbības pārtraukšana;
 - 7.2. asiņošanas apturēšana;
 - 7.3. bojāto ķermeņa daļu saudzēšana;
 - 7.4. saukšana pēc palīdzības.
8. **Savstarpējo** palīdzību cietušajam sniedz cita persona, un tas ir:
 - 8.1. kaitīgā faktora iedarbības pārtraukšana;
 - 8.2. darbības cietušā dzīvības uzturēšana;
 - 8.3. ātrās medicīniskās palīdzības izsaukšana;
 - 8.4. cietušā stāvokļa atvieglošana līdz neatliekamās medicīniskās palīdzības ierašanās brīdim.
9. Pēc katras personas zināšanu līmeņa un citām iespējām negadījuma vietā veicama „ABC shēma”, kas ir neatliekamās rīcības plāns cietušā stāvokļa novērtēšanai, dzīvības glābšanai un uzturēšanai.
10. Skolā ir 6 pirmās palīdzības aptieciņas:
 - 10.1. Dizaina un tehnoloģiju kabinetos - 2;
 - 10.2. Bioloģijas / ķīmijas kabinetā - 1;
 - 10.3. Fizikas kabinetā – 1;
 - 10.4. Sporta zālē -1 ;
 - 10.5. Medicīnas māsas kabinetā – 1.

11. Skolas medicīnas kabinets ir aprīkots ar komplektu pirmās palīdzības sniegšanai atbilstoši noteikumiem.
12. Pirmās palīdzības sniegšanai Skolā ir izveidota Medicīniskās palīdzības grupa, kuru vada skolas medicīnas māsa.
13. Līdz neatliekamās palīdzības brigādes ierašanās brīdim pirmo palīdzību sniedz medicīnas māsa un Medicīniskās palīdzības grupa.
14. Pirmās palīdzības aptieciņa satur šādus priekšmetus:
 - 14.1. vienreizējas lietošanas cimdi, ko lieto, lai pasargātu sevi no inficēšanās ar infekcijām;
 - 14.2. saspraužamās adatas, ko lieto liela izmēra pārsēja nostiprināšanai;
 - 14.3. Šķēres, ko izmanto cietušā apģērba pārgriešanai, lai piekļūtu traumētai ķermeņa apdeguma vai asiņojošai brūcei, un pārsienamā materiāla griešanai;
 - 14.4. mākslīgās elpināšanas maskas vārstulis, ko pielieto novietojot pret savu muti un jālaiž cauri savas izelpas gaisu;
 - 14.5. trīsstūrveida plāksteris, ko lieto rokas fiksēšanai, spiedoša pārsēja uzlikšanai vai brūču pārsiešanai;
 - 14.6. leikoplasters, ko lieto pārsēja nostiprināšanai;
 - 14.7. brūču plāksteri, ko lieto nelielu brūču pārsiešanai;
 - 14.8. tīklveida pārsējs, ko lieto pārsiešanas kompreses nostiprināšanai uz brūces;
 - 14.9. spiedošo pārsiešanas pakete, ko lieto rokas fiksēšanai, spiedoša pārsēja uzlikšanai vai brūču pārsiešanai;
 - 14.10. marles saites, ko lieto brūču pārsiešanai. Pārsienot lielāku brūci, iepriekš to pārsedz ar pārsiešanas kompresi.

II. Noslēguma jautājumi

15. Ar šo noteikumu prasībām savu audzināmo klašu izglītojamos iepazīstina klašu audzinātāji katru gadu septembrī vai divu nedēļu laikā no rīkojuma par izglītojamā uzņēmšanu izdošanas dienas, ja mācības uzsāk mācību gada vidū un pēc nepieciešamības.
16. Izglītojamo iepazīstināšanu ar šo noteikumu prasībām reģistrē instruktāžu veidlapā (izdruka no e-klases), iepazīšanos apliecina ar ierakstu „iepazinos” attiecīgajā instruktāžu veidlapas ailē, norādot datumu un parakstu.
17. Par šo noteikumu izpildi un pārraudzību veic Skolas direktora vietnieks izglītības jomā un skolas medicīnas māsa.

Rīgas Valda Avotiņa pamatskolas direktore (izglītības jomā) p.i.

D.Eisaka

DROŠĪBAS NOTEIKUMI MĀCĪBU LAIKĀ UN STARPLAIKOS

*Izdoti saskaņā ar Ministru Kabineta 22.08.2023. noteikumu Nr.474
"Kārtība, kādā nodrošinām izglītojamo drošība izglītības iestādēs un
to organizētajos pasākumos" 17.punkta 17.4.apakšpunktu*

I. Vispārīgie jautājumi

1. Drošības noteikumi nosaka drošības prasības, kas jāievēro izglītojamiem, mācību laikā un starplaikos.
2. Izglītojamie ir atbildīgi par šajos noteikumos noteikto prasību izpildi.

II. Nosacījumi mācību laikā un starplaikos

3. Izglītojamajiem skolas telpās un tās teritorijā aizliegts:
 - 3.1. lietot alkoholu, narkotikas, citas psihotropās vielas un/vai atrasties apreibinošo vai psihotropo vielu izraisītā stāvoklī;
 - 3.2. lietot necenzētus vārdus un izteicienus, pielietot vardarbību (fiziski, emocionāli un psiholoģiski ietekmēt, pazemot citus izglītojamus un izglītības iestādes darbiniekus), huligāniski uzvesties;
4. Izglītojamajiem skolas telpās un tās teritorijā aizliegts ar savu uzvedību radīt situācijas, kas apdraud paša un citu izglītojamo, cilvēku veselību un dzīvību.
5. Mācību laikā neiziet no skolas telpām bez klases audzinātāja (pedagoga, medmāsas, vadības) atļaujas.
6. Uzturēt tīrību un kārtību mācību kabinetos un koplietošanas telpās. Nebojāt inventāru un mācību līdzekļus.
7. Neaiztikt un nepārvietot ēkā esošos ugunsdzēsības līdzekļus.
8. Pa mācību vai koplietošanas telpām, pārvietojoties starp soliēm, ievērot piesardzību, neskriet un neveikt straujas kustības. Būt īpaši uzmanīgiem, pārvietojoties pa kāpnēm un vietās kur griestu augstums ir zemāks nekā parasti.
9. Pārvietojoties pa gaitenīem ievērot durvju vārtņes un turēties gaitenī vidus daļā.
10. Bez pedagoga atļaujas neatvērt logus, lai vēdinātu telpu. Ja logi ir atvērti, aizliegts sēdēt vai stāvēt uz palodzēm, liekties ārā pa logu.
11. Ja konstatēs, ka ir slidenas, slapjas koplietošanas telpu (gaitenī u.tml.) grīdas, nekavējoties par to ziņot pedagogam vai ēkas tehniskajiem darbiniekiem.
12. Izglītojamajiem skolas telpās un tās teritorijā aizliegts ņemt līdzi ar mācību procesu nesaistītas lietas un lietas, kas var radīt jebkādu apdraudējumu.

13. Neveikt darbības, kuras var izraisīt nelaimes gadījumu, neskaidrību, šaubu gadījumā par uzdotā uzdevuma drošu izpildi vērsties pie pedagoga.
14. Pēkšņas saslimšanas gadījumā vai gadījumos, kad ir slikta pašsajūta, informēt par to pedagogu.
15. Skolas telpās un teritorijā neveikt politiskas, reliģiskas vai citas propagandas darbības, kas var radīt konfliktus vai diskriminēt citus un neveikt citas nelikumīgas darbības.
16. Ik viens ir atbildīgs par savu personisko mantu drošību.
17. Ēdnīcā jāievēro kārtība, higiēnas prasības un ēšanas kultūra, kā arī saudzīga attieksme pret ēdnīcas inventāru.
18. Izglītojamo pienākums mācību nodarbību starplaikos ievērot disciplīnu, pildīt pedagogu un darbinieku norādījumus, apzināti netraucēt citus izglītojamus, iespēju robežās samazināt traumatisma risku sev un citiem.
19. Ja izglītojamais ir guvis traumu, pirmo palīdzību sniedz izglītības iestādes medmāsas.

III. Noslēguma jautājumi

20. Ar šo noteikumu prasībām savu audzināmo klašu izglītojamus iepazīstina klašu audzinātāji katru gadu septembrī vai divu nedēļu laikā no rīkojuma par izglītojamā uzņemšanu izdošanas dienas, ja mācības uzsāk mācību gada vidū un pēc nepieciešamības
21. Izglītojamo iepazīstināšanu ar šo noteikumu prasībām reģistrē instruktāžu veidlapā (izdruka no e-klases), iepazīšanos apliecina ar ierakstu „iepazinos” attiecīgajā instruktāžu veidlapas ailē, norādot datumu un parakstu.
22. Par šo noteikumu izpildi un pārraudzību veic un instruktāžu ierakstus veidlapās kontrolē direktora vietnieks izglītības jomā.

Rīgas Valda Avotiņa pamatskolas direktore (izglītības jomā) p.i.

D.Eisaka

DROŠĪBAS SKOLAS ORGANIZĒTAJOS UN CITOS MASU PASĀKUMOS

*Izdoti saskaņā ar Ministru Kabineta 22.08.2023. noteikumu Nr.474
“Kārtība, kādā nodrošinām izglītojamo drošība izglītības iestādēs un
to organizētajos pasākumos” 17.punkta 17.5.apakšpunktu*

I. Vispārīgie jautājumi

1. Šie noteikumi nosaka prasības, kādas jāievēro Rīgas Valda Avotiņa pamatskolas (turpmāk tekstā – skola) organizētajos un citos masu pasākumos (turpmāk tekstā – pasākums), kuru dalībnieki ir izglītojamie.
2. Katra pasākuma dalībnieka pienākums ir ievērot šos noteikumus.
3. Par pasākumu organizēšanu un norisi atbild direktora vietnieks izglītības jomā (turpmāk tekstā – atbildīgā persona).
4. Par ugunsdrošību masu pasākumā atbild tā organizētājs vai viņa pilnvarota persona.
5. Masu pasākumos skolas telpās, katru klasi pavada atbildīgais pedagogs.

II. Prasības pasākumu organizēšanai

6. Telpā, kurā notiek masu pasākums, jābūt ne mazāk kā divām izejām, kuras pasākuma laikā ir nenoslēgtas.
7. Masu pasākumus aizliegts rīkot telpās ar aizrestotiem logiem.
8. Apmeklētāju skaits masu pasākumos nedrīkst pārsniegt maksimāli pieļaujamo, ņemot vērā normatīvajos aktos noteikto platību uz vienu cilvēku – 1.35 m².
9. Pirms masu pasākuma atbildīgā persona pārliecinās par telpu un tehniskā nodrošinājuma piemērotību attiecīgajam pasākumam un normatīvo aktu noteiktajām prasībām.
10. Atbildīgās personas funkcijas ir šādas:
 - 10.1. saskaņot ar direktoru masu pasākuma plānu, informējot par pasākuma norises laiku, vietu, aptuvenu dalībnieku skaitu un veicamajiem drošības pasākumiem;
 - 10.2. nodrošināt personīgu klātbūtni masu pasākuma laikā un drošības instrukcijas ievērošanu;
 - 10.3. divas darba dienas iepriekš, informēt pašvaldības policiju vai Valsts policiju par masu pasākuma norises laiku un vietu;
 - 10.4. ārpus skolas teritorijas rīkotos masu pasākumus saskaņot ar vietējo pašvaldību;
 - 10.5. divas darba dienas iepriekš, informēt Ceļu policiju par masu pasākuma norisi, ja transportlīdzekļu kustība var apdraudēt izglītojamo dzīvību vai veselību

11. Par vienas klases ietvaros plānotu pasākumu attiecīgās klases audzinātājs informē atbildīgo personu ne vēlāk kā divas darba dienas pirms plānotā pasākuma.
12. Pasākumu ar izklaides elementiem (dejas, diskotēka u.c.) laikā atbildīgā persona organizē pedagogu dežūras tieši pasākuma norises telpā, dežūru grafikā paredzot vienlaicīgi vismaz piecu pedagogu dežūru, ja pasākumā piedalās 100 un vairāk dalībnieki.
13. Pedagogu, kas iesaistīti kārtības nodrošināšanā pasākumā, pienākums ir raudzīties, lai pasākuma laikā stingri tiktu ievēroti drošības pasākumi.
14. Nepieciešamības gadījumā atbildīgā persona nodrošina skolas medicīnas māsas klātbūtni pasākumā.
15. Nepilngadīgie izglītojamie bez vecāku (personu, kas viņus aizstāj) rakstiskas atļaujas drīkst piedalīties skolas rīkotajos pasākumos ne ilgāk kā līdz plkst. 19.00.
16. Atkarībā no plānoto izglītojamo skaitu, kuri piedalīsies pasākumā, atbildīgā persona nosaka uzaicināto vecāku un papildus pedagogu skaitu, kas palīdzēs nodrošināt kārtību un izglītojamo drošību.

III. Drošības prasības pasākumu laikā

17. Skolas pasākumu laikā to dalībniekiem jāievēro Skolas Iekšējās kārtības noteikumi, ugunsdrošības noteikumi, noteikumi par elektrodrošību, noteikumi par pirmās palīdzības sniegšanu, Skolas direktora un pedagogu norādījumi.
18. Pedagogiem pasākuma laikā jāseko, lai izglītojamie pildītu noteiktās prasības, pastiprinātu uzmanību pievērst izglītojamo uzvedībai.
19. Izglītojamiem jāiepazīstas ar uzvedības noteikumiem katrā konkrētā vietā, jāievēro tie pasākuma laikā un jāizpilda pedagogu norādījumi,
20. Aizliegts piedalīties pasākumos alkohola vai citu vielu izraisītā reibumā.
21. Pasākumu laikā nav atļauti gaismas efekti, izmantojot ķīmiskās un citas vielas (tai skaitā pirotehniku), kas var izraisīt ugunsgrēku.
22. Pasākumos aizliegts izmantot atklātu liesmu, turēt rokās degošas sveces vai izvietot degošas sveces telpu izgaismošanai, uz eglītēm vai citām vajadzībām.
23. Dekorāciju novietojumam jābūt stabilam un tas nedrīkst traucēt pasākuma dalībnieku brīvu pārvietošanos.
24. Iluminācijas izveidošanu drīkst veikt profesionāls elektriķis, izmantojot tikai slēgtos elektrības vadus ar standarta kontaktdakšām un rozetēm.
25. Pasākumos aizliegts piedalīties apģērbā (tērpā), kas darināts no viegli uzliesmojoša materiāla.
26. Pagaidu būves un dekorācijas masu pasākumu vajadzībām būvē no grūti degspējīgām konstrukcijām un materiāliem.
27. Ugunsgrēka izcelšanās vai citas ārkārtas situācijas gadījumā pasākuma dalībniekiem jārīkojas atbilstoši skolas rīcības plānam ugunsgrēka gadījumā un evakuācijas plānam.

28. Ja noticis nelaimes gadījums, nekavējoties jāpaziņo pedagogam un jāsniedz cietušajam pirmā palīdzība. Ja nepieciešams, jāizsauc ātrā medicīniskā palīdzība (113 vai 112).
29. Ja sapulcēšanās vietā nav ieradies kāds no izglītojamajiem, nekavējoties jāuzsāk tā meklēšanu. Ja nepieciešams paziņot policijai.
30. Nekavējoties pārtraukt pasākumu un atstāt apmeklējuma vietu, ja konstatējat, ka var tikt apdraudēta dalībnieku dzīvība un veselība.
31. Par ārpusklases pasākuma laikā notikušajiem starpgadījumiem informēt skolas vadību un vecākus.

IV. Noslēguma jautājumi

32. Ar šo noteikumu prasībām izglītojamais, kas piedalās masu pasākumos atbildīgais pedagogs iepazīstina pirms katra pasākuma.
33. Izglītojamo iepazīstināšanu ar šo noteikumu prasībām reģistrē instruktāžu veidlapā (izdruka no e-klases), iepazīšanos apliecina ar ierakstu „iepazinos” attiecīgajā instruktāžu veidlapas ailē, norādot datumu un parakstu.
34. Šo noteikumu izpildes pārraudzību veic Skolas direktora vietniece audzināšanas darbā.

Rīgas Valda Avotiņa pamatskolas direktore (izglītības jomā) p.i.

D.Eisaka

DROŠĪBAS NOTEIKUMI SPORTA NODARBĪBĀS UN SACENSĪBĀS

*Izdoti saskaņā ar
Izdoti saskaņā ar Ministru Kabineta 22.08.2023. noteikumu Nr.474
"Kārtība, kādā nodrošinām izglītojamo drošība izglītības iestādēs un
to organizētajos pasākumos" 17.punkta 17.4 un 17.5.apakšpunktu*

I. Vispārīgie jautājumi

1. Šie noteikumi nosaka prasības, kādas Rīgas Valda Avotiņa pamatskolā (turpmāk tekstā – skola) izglītojamiem jāievēro sporta stundās, sporta interešu izglītības nodarbībās (turpmāk tekstā –sporta nodarbības) vai sporta sacensībās. Katra sporta nodarbību vai sporta sacensību dalībnieka pienākums ir ievērot šos noteikumus.
2. Sporta stundas, treniņus un sacensības rīko sporta laukumā vai sporta nodarbībām pielāgotās vietās un telpās, kas atbilst normatīvajos aktos noteiktajām prasībām.
3. Izglītojamiem ir pienākums informēt klases audzinātāju un sporta nodarbību pedagoģu vai par sporta sacensībām atbildīgo pedagoģu par savām veselības problēmām.
4. Sporta sacensībās ir klāt skolas medicīnas māsa vai cita ar direktora rīkojumu nozīmēta persona pirmās palīdzības sniegšanai.
5. Skolas medicīnas māsa vai klases audzinātājs informē sporta skolotāju vai treneri par izglītojamā veselības stāvokli katru reizi pēc traumas vai gadījumos, ja izglītojamam piemērojamas īpašas prasības.

II. Vispārējās drošības prasības sporta nodarbībās un sacensībās

6. Sporta nodarbībās vai sporta sacensībās izglītojamiem jābūt nodarbību specifikai un gadalaikam atbilstošā sporta apģērbā (tērpā) un apavos.
7. Sporta nodarbības vai sporta sacensības ārpus telpām notiek tikai tādos laika apstākļos, kas neapdraud izglītojamo veselību un drošību.
8. Izglītojamo pienākums ir sporta nodarbībās vai sporta sacensībās ievērot disciplīnu, pildīt pedagoga norādījumus, apzināti netraucēt savus klases biedrus, iespēju robežās samazinot traumatisma risku sev un citiem.
9. Izglītojamie, kuri, saskaņā ar uzrādīto ārsta zīmi, ir atbrīvoti no stundas veselības stāvokļa dēļ, atrodas sporta zālē maiņas apavos un pilda skolotāja norādījumus.
10. Sporta nodarbību vai sporta sacensību laikā nenēsāt (noņemt) rotas un aksesuārus, nelietot sporta apģērbu ar metāla uzšuvumiem, piespraudēm. Gariem matiņiem jābūt sasietiem vai sapītiem.

11. Sporta zālē aizliegts ienest un lietot jebkādus priekšmetus, kas nav saistīti ar sporta nodarbību vai sacensībām.
12. Izglītojamiem jāievēro vispārējās higiēnas prasības, jāievēro personīgā higiēna un telpas jāuztur tīrībā un kārtībā.
13. Ģērbtuvē neatstāt vērtīgas mantas, skola neatbild par to drošību.
14. Pedagoģs pārbauda sporta inventāru pirms lietošanas, vai tas ir darba kārtībā. Personīgo inventāru izglītojamie drīkst lietot tikai ar pedagoga atļauju.
15. Piedaloties sporta aktivitātēs jāiepazīstas ar noteikumiem un jāievēro specifiskas drošības prasības.
16. Sporta nodarbībās vai sporta sacensībās neizpildīt sarežģītus vai pašizgudrotus vingrinājumus un paņēmienu, lietot paredzētos aizsarglīdzekļus.
17. Dalībnieka traumas gadījumā pasākums jāpārtrauc, jāsniedz pirmā palīdzība, nepieciešamības gadījumā jāizsauc ātrā medicīniskā palīdzība.
18. Par jebkuru nodarbībās iegūto traumu, skolēnam jāinformē skolotājs, pēc nepieciešamības jāgriežas skolas medpunktā.
19. Medicīnas māsa izvērtē traumas smagumu un informē vecākus.

III. Sporta sacensību norises nodrošināšana

20. Par vairāku izglītības iestāžu sporta sacensībām atbildīgo pedagogu ar rīkojumu norīko skolas direktors.
21. Pirms piedalīšanās sporta sacensībās atbildīgais pedagogs iesniedz skolas direktoram rakstisku informāciju, kurā norādīts sacensību veids, laiks, vieta, pārvietošanās iespējas, izglītojamo saraksts, saziņas iespējas ar vecākiem (pielikums Nr.6.1.).
22. Sporta sacensībās viens pedagogs pavada ne vairāk kā 10 (*1.-9.klase*) izglītojamus.
23. Atbildīgā pedagoga pienākumi:
 - 23.1. pirms katrām sacensībām, iepazīstināt to dalībniekus ar šo noteikumu prasībām;
 - 23.2. ne vēlāk kā trīs dienas pirms sporta sacensībām informēt izglītojamo vecākus par sporta sacensību veidu, laiku, vietu, pārvietošanās iespējām, atbildīgo pedagogu un saziņas iespējām (pielikums Nr.6.2.).
 - 23.3. būt klāt sporta sacensību norises vietā un laikā;
 - 23.4. nodrošināt šo noteikumu ievērošanu;
 - 23.5. nodrošināt nelaimes gadījumā cietušajam pirmās palīdzības sniegšanu notikuma vietā un, ja nepieciešams, izsaukt neatliekamo medicīnisko palīdzību;
 - 23.6. par nelaimes gadījumu nekavējoties informēt skolas administrāciju un cietušā vecākus;
 - 23.7. ja nepieciešams, sadarboties ar atbildīgajiem dienestiem sporta sacensību norises organizēšanā un saskaņošanā.

IV. Noslēguma jautājumi

24. Sporta nodarbību pedagogi nodrošina skolas izglītojamo, kas piedalās sporta stundās vai sporta interešu izglītības nodarbībās, iepazīstināšanu ar šo noteikumu prasībām katru gadu septembrī, kā arī pirms tādu jaunu darbību uzsākšanas, kas var apdraudēt izglītojamo drošību un veselību.

25. Par sporta sacensībām atbildīgais pedagogs izglītojamos, kas piedalās sporta sacensībās, iepazīstina pirms katrām sporta sacensībām.
26. Izglītojamo iepazīstināšanu ar šo noteikumu prasībām reģistrē instruktāžu veidlapā (izdruka no e-klases), iepazīšanos apliecina ar ierakstu „iepazinos” attiecīgajā instruktāžu veidlapas ailē, norādot datumu un parakstu.
27. Par šo noteikumu izpildes pārraudzību veic un instruktāžu ierakstus veidlapās kontrolē direktora vietnieks izglītības jomā.

Rīgas Valda Avotiņa pamatskolas direktore (izglītības jomā) p.i.

D.Eisaka

**Rīgas Valda Avotiņa pamatskolas pieteikums
par piedalīšanos ārpuskolas sporta sacensībās**

Sacensību veids :

Laiks:

Vieta:

Dalībnieki:

N. p.k.	Vārds, uzvārds	Klase
1.		
2.		
3.		
4.		
5.		
6.		
7.		
8.		
9.		
10.		
11.		
12.		

Pārvietošanās veids:

Saziņas iespējas:

.....

Pirmās palīdzības sniegšanas iespējas:

.....

(Atbildīgais pedagogs nepieciešamības gadījumā izsauc NMP pa tālruni 112.)

Atbildīgais pedagogs:/...../

Skolotāji:

1. /

2. /

3. /

Rīgā, 20.... gada „.....”

Rīgas Valda Avotiņa pamatskolas direktore (izglītības

D.Eisaka

jomā) p.i.

Informēt izglītojamo vecākiem

Rīgā

20.... gada

..... vecākiem

Saskaņā ar Latvijas Republikas Ministru kabineta 22.08.2023. noteikumu Nr.474 "Kārtība, kādā nodrošināma izglītojamo profilaktiskā veselības aprūpe, pirmā palīdzība un drošība izglītības iestādēs un to organizētajos pasākumos" 23.punkta 5.apakšpunktā noteikto prasību, nosūtu Jums informāciju par sporta sacensībām, kurās piedalīsies Jūsu bērns:

Sporta sacensību veids:.....

Laiks:

Vieta:

Pārvietošanās veids:

Atbildīgais pedagogs:

Saziņas iespējas:

Papildus informāciju iespējams iegūt pa tālruni

Ar cieņu,

Rīgas Valda Avotiņa pamatskolas

sporta skolotājs: /

(paraksts) (atšifrējums)

Par sava dēla/meitas _____ dalību sporta sacensībās esam informēti:

Vecāku paraksts: _____

Rīgas Valda Avotiņa pamatskolas direktore (izglītības
jomā) p.i.

D.Eisaka

DROŠĪBAS NOTEIKUMI RĪCĪBA SITUĀCIJĀS, KURAS IEPRIEKŠ NAV PAREDZAMAS

*Izdoti saskaņā ar Ministru Kabineta 22.08.2023. noteikumu Nr.474
“Kārtība, kādā nodrošinām izglītojamo drošība izglītības iestādēs un
to organizētajos pasākumos” 17.punkta 17.7.apakšpunktu*

I. Vispārīgie jautājumi

1. Drošības noteikumi nosaka prasības, kas jāievēro skolas izglītojamiem, situācijās, kuras iepriekš nav paredzamas.
2. Ārkārtēja situācija ir gadījumi, kad pastāv briesmas dzīvībai, veselībai, drošībai, apkārtējai videi vai īpašumam, piemēram: ugunsgrēks; jūtama gāzes smaka; atrasta ķīmiska viela, atrasts aizdomīgs priekšmets; izteikti spridzināšanas draudi, saņemts aizdomīgs pasta sūtījumi vai citi gadījumi, kas var liecināt par bīstamību.
3. Izglītojamo likumisko pārstāvju un citu izglītības iestādei nepiederošo personu uzturēšanos izglītības iestādē nosaka iekšējie noteikumi par kārtību, kādā izglītojamo vecāki un citas personas uzturas izglītības iestādē.
4. Izglītojamā pienākums ir ievērot šos noteikumus un izglītības iestādes darbinieku norādījumus.

II. Rīcība situācijās, kuras iepriekš nav paredzamas

5. Skola regulāri veic telpas un piekritīgās teritorijas preventīvu apsekošanu, pievēršot uzmanību aizdomīgām aktivitātēm (piemēram, personu aktivitātēm pie izglītības iestādes ēkām un piekritīgajai teritorijai) un bez uzraudzības atstātiem saiņiem, somām vai citiem aizdomīgiem priekšmetiem.
6. Izglītojamais (savu spēju robežās) par apdraudējumu ziņo jebkuram skolas darbiniekam, kurš nekavējoties ziņo skolas administrācijai.
7. Ja saņemtas ziņas par draudiem telpās un vai tās teritorijā, veikt šādas darbības:
 - 7.1. nekavējoši ziņot policijai par draudiem, ka arī precīzi atreferēt saņemto ziņu. Ja saņemts e-pasts, to pārsūtīt uz Valsts policijas norādītu e-pastu, iepriekš sazinoties pa tālr. 110 vai 112. Ja ziņa par draudiem saņemta telefoniski, to precīzi fiksēt visu pausto informāciju un telefona numuru, no kura veikts telefona zvans. Klātienē izteiktu draudu gadījumā fiksēt gan izteikto ziņu saturu, gan draudu izteicēja vizuālo identitāti un citus saistītos apstākļus;
 - 7.2. ja atrasts aizdomīgs priekšmets vai sainis, to neaiztikt. Sazināties ar Valsts policiju pa tālr. 110 vai 112.
 - 7.3. pēc informācijas nodošanas rīkoties saskaņā ar Valsts policijas darbinieka

sniegtajām norādēm.

8. Skolas direktors vai jebkurš cits darbinieks (ja neseko atbildīgo darbinieku rīcība) veic šādas darbības draudu un evakuācijas gadījumā:
 - 8.1. mutiski norīko par visu evakuācijas durvju atvēršanu (atver dežurants vai cits darbinieks);
 - 8.2. pārliecinās, vai ir iedarbināta ugunsgrēka un trauksmes izziņošanas sistēma, un ir uzsākta cilvēku evakuācija. Dežurants pēc informācijas par ārkārtas situācijas saņemšanas ar zvana pogu veic trauksmes signālu (trīs garie zvani aptuveni 10 sekundes ar 1-3 sekunžu intervālu) par evakuāciju no izglītības iestādes telpām;
 - 8.3. organizē evakuāciju pa tuvāko izeju un dodas uz “Drošu pulcēšanās vietu” un savāc informāciju par evakuēto skaitu;
 - 8.4. ugunsgrēka gadījumā ar dežuranta palīdzību noskaidro tā izcelšanās vietu un uzsāk ugunsgrēka dzēšanu ar tuvumā esošo ugunsdzēsības aparātu;
 - 8.5. sagaida VUGD dienesta apakšvienības, informē VUGD darbiniekus par esošo situāciju un sniedz nepieciešamo informāciju;
 - 8.6. noskaidro, vai ir veikta visu izglītojamo un darbinieku evakuācija, par cilvēku atrašanās vietām informē VUGD darbiniekus.
9. Pulcēšanās vieta apzīmēta ar drošības zīmi „Droša pulcēšanās vieta”:



10. Pedagoģa un darbinieku rīcība evakuācijas gadījumā:
 - 10.1. ja iespējams, aizver logus un organizē izglītojamo evakuāciju saskaņā ar evakuācijas norādēm pa tuvāko drošo evakuācijas ceļu,
 - 10.2. pedagoģi veic izglītojamo uzskaiti un nekavējoties informē atbildīgo personu par evakuēto personu skaitu.
11. Ja apdraudējums izcēlies ārpus mācību laika (vakara treniņi, pasākumi, kursi, sapulces, utt.), tad apmeklētāji evakuējas saskaņā ar norādēm pa tuvāko drošo evakuācijas ceļu.
12. Materiālo vērtību evakuāciju organizē tikai pēc tam, kad evakuēti cilvēki no bīstamās zonas un saņemta VUGD atļauja.
13. Ja nav iespējams izkļūt no telpas, paziņo par savu atrašanās vietu un gaida palīdzību no ārpuses.
14. Izglītojamo rīcība apdraudējuma gadījumā:
 - 14.1. ziņot par apdraudējumu;
 - 14.2. pamanot aizdomīgo saini, to neaiztikt (ja tas tomēr noticis ar ziepēm un ūdeni rūpīgi jānomazgā rokas);
 - 14.3. pamanot bruņotu cilvēku, izglītojamiem nepievēršot lieku uzmanību, nekavējoties doties pie tuvākā pedagoģa vai cita skolas darbinieka un informēt par redzēto;
 - 14.4. ievērot skolas darbinieku norādījumus.

III. Noslēguma jautājumi

15. Ar šo noteikumu prasībām savu audzināmo klašu izglītojamos iepazīstina klašu audzinātāji katru gadu septembrī vai divu nedēļu laikā no rīkojuma par izglītojamā uzņemšanu izdošanas dienas, ja mācības uzsāk mācību gada vidū un pēc nepieciešamības.

Šis dokuments ir parakstīts ar drošu elektronisko parakstu un satur laika zīmogu

16. Izglītojamo iepazīstināšanu ar šo noteikumu prasībām reģistrē instruktāžu veidlapā (izdruka no e-klases), iepazīšanos apliecina ar ierakstu „iepazinos” attiecīgajā instruktāžu veidlapas ailē, norādot datumu un parakstu.
17. Praktiskās nodarbības rīcībai evakuācijas gadījumā skolā veic ne retāk kā reizi gadā, piedaloties visiem izglītojamajiem un darbiniekiem.

Rīgas Valda Avotiņa pamatskolas direktore (izglītības jomā) p.i.

D.Eisaka

DROŠĪBAS NOTEIKUMI NORISĒ ĀRPUS SKOLAS TERITORIJA

*Izdoti saskaņā ar Ministru Kabineta 22.08.2023. noteikumu Nr.474
“Kārtība, kādā nodrošinām izglītojamo drošība izglītības iestādēs un
to organizētajos pasākumos” 17.punkta 17.8. un 17.9. apakšpunktu*

I. Vispārīgie jautājumi

1. Šie noteikumi nosaka prasības, kādas jāievēro Rīgas Valda Avotiņa pamatskolas (turpmāk tekstā – skola) organizētajās norisēs, kas notiek ārpus skolas teritorijas un kurā organizēti piedalās skolas izglītojamie viena vai vairāku pedagogu vadībā (turpmāk tekstā – norise)
2. Katras norises dalībnieka pienākums ir ievērot šos noteikumus.
3. Par norises atbildīgos pedagogus (turpmāk tekstā – atbildīgais pedagogs) ar rīkojumu nosaka skolas direktors.
4. Norisē viens pedagogs pavada ne vairāk kā 10 (1.-9.klase) izglītojamus, nepieciešamības gadījumā līdzī dodas vecāki vai cita pavadošā persona.
5. Visos skolas mēroga pasākumos, kuros dalībnieku skaits pārsniedz 60, medicīnisko uzraudzību nodrošina medicīnas māsa.

II. Ekskursijas vai pārgājiena norises nodrošināšana

6. **Ne vēlāk kā piecas dienas pirms** norises atbildīgais pedagogs direktora vietniekam izglītības jomā iesniedz rakstisku pieteikumu, kurā norādīts norises mērķis, maršruts, ilgums, dalībnieku saraksts, pārvietošanās veids, nakšņošanas vieta (ja attiecināms), saziņas iespējas un pirmās palīdzības sniegšanas iespējas (Pielikums Nr.8.1.).
7. Atbildīgā pedagoga pienākumi:
 - 7.1. nodrošināt šo noteikumu ievērošanu;
 - 7.2. **ne vēlāk kā trīs dienas pirms** norises informēt izglītojamo vecākus e-klases pastā par norises datumu, mērķi, maršrutu, ilgumu, pārvietošanās veidu, nakšņošanas vietu (ja tāda ir), saziņas iespējām un pirmās palīdzības sniegšanas iespējām (Pielikums Nr.8.2.);
 - 7.3. Atbildēt par skolēnu instruktāžu veselības un dzīvības drošības jautājumos, par CSN ievērošanu un skolēnu uzvedību uz ielas, sabiedriskās vietās pasākuma laikā, par skolēnu drošību un veselības saglabāšanu, kā arī par organizētu skolēnu iešanu uz pasākuma norises vietu un organizētu atgriešanos;
 - 7.4. veikt dalībnieku instruktāžu par drošības noteikumu ievērošanu pirms katras norises, instruktāžas faktu dokumentēt (e-klases instruktāža izdruka ar izglītojamā parakstu un datuma norādi);

- 7.5. Veikt ekskursijas dalībnieku pārbaudi pēc saraksta, *pirmā* – pirms došanās uz norises vietu, *otrā* – pēc ierašanās norises vietā, *trešā* – pirms došanās atpakaļ ceļā, *ceturtnā* – pēc atgriešanās no norises vietas;
 - 7.6. nodrošināt nelaimes gadījumā cietušajam pirmās palīdzības sniegšanu notikuma vietā un, ja nepieciešams, izsaukt neatliekamo medicīnisko palīdzību vai organizēt cietušā nogādāšanu ārstniecības iestādē;
 - 7.7. par nelaimes gadījumu vai ārkārtas situāciju nekavējoties informēt attiecīgos atbildīgos dienestus (neatliekamās medicīniskās palīdzības dienestu, policiju, Ugunsdzēsības un glābšanas dienestu), skolas direktoru un cietušā vecākus;
 - 7.8. bīstamā situācijā vai ja rodas sarežģījumi ar kārtības un disciplīnas uzturēšanu pārtraukt norisi, informēt skolas direktoru un organizēt izglītojamo atgriešanos mājās;
8. Vecāki informē atbildīgo pedagogu par sava bērna veselības traucējumiem vai īpatnībām, ja viņam nepieciešama īpaša uzmanība, kā arī par saziņas iespējām ar vecākiem norādot kontaktāruni.

III. Drošības un veselības aizsardzības nosacījumi

9. Ekskursijas vai pārgājiena laikā obligāti jāievēro:
 - 9.1. ceļu satiksmes drošības noteikumi;
 - 9.2. ugunsdrošības noteikumi;
 - 9.3. drošības noteikumi, staigājot pa ūdenskrātuvju ledu vai atrodoties to tuvumā.
10. Ekskursijas var doties tikai ar sabiedrisko vai organizētu auto transporta līdzekli.
11. Transporta līdzeklī vispirms iekāpj skolēni un pēc tam persona, kura pavada skolēnus. Tādā pašā kārtībā notiek skolēnu izkāpšana no transporta līdzekļa.
12. Dodoties ekskursijā vai pārgājienā, jābūt sezonai un laika apstākļiem atbilstošam apģērbam, izturīgiem un ērtiem laika apstākļiem atbilstošiem apaviem.
13. Paņemt līdzī dzeramo ūdeni.
14. Ekskursijas vai pārgājiena dalībniekiem jāuzvedas tā, lai ar savu rīcību neapdraudētu savu vai citu personu veselību vai drošību.
15. Ekskursijas vai pārgājiena laikā aizliegts izlikties pa logiem, iekāpt un izkāpt no transporta līdzekļa tā kustības laikā.
16. Ekskursijas vai pārgājiena laikā aizliegts - mēģināt noteikt jebkura auga garšu, dzert ūdeni no atklātām ūdenstilpēm, lietot alkoholiskos dzērienus vai citas apreibinošas vielas, t.sk., smēķēt.
17. Ekskursijas vai pārgājiena laikā izglītojamajiem bez ierunām jāpakļaujas atbildīgo pedagogu norādījumiem un prasībām. Izglītojamajiem aizliegts aiziet no grupas, doties atceļā ātrāk vai palikt kādā vietā uz ilgāku laiku. Īpašos gadījumos tas ir pieļaujams, ja ir saņemta nepilngadīgu izglītojamo vecāku rakstveida un atbildīgā pedagoga atļauja.
18. Jebkuras traumas gadījumā izglītojamajam ir pienākums nekavējoties informēt pavadošos pedagogus.
19. Paaugstinātas bīstamības faktori ekskursijā vai pārgājienā var būt pārvietošanās pa ceļiem, ietvēm, iespējams nekvalitatīvs ēdiens un dzēriens, caurvējš, apmaldīšanās,

ūdenskrātuves, celtniecības objekti un neapdzīvotas ēkas, iespējamie lāsteku un sniega noslīdējumi no ēku jumtiem atkušņa periodā, nepazīstami, indīgi augi u.c.

20. Ceļu satiksmes drošības noteikumi:

- 20.1. gājējiem jāpārvietojas pa ietvi vai gājēju ceļu, bet ja to nav - pa ceļa nomali. Ārpus apdzīvotām vietām gājējiem, kuri iet pa brauktuves malu vai ceļa nomali, jāpārvietojas pretim transportlīdzekļa braukšanas virzienam, tumšajā laikā obligāti ir atstarojošie elementi;
- 20.2. bērnu grupas atļauts vest tikai diennakts gaišajā laikā kolonnā ne vairāk par diviem bērniem rindā. Kolonnas priekšā un aizmugurē jāatrodas pieaugušajiem;
- 20.3. gājējiem brauktuve jāšķērso pa gājēju pārejām (pazemes vai virszemes), bet ja to nav - krustojumos. Ja redzamības zonā gājēju pārejas vai krustojuma nav, brauktuvi atļauts šķērsot taisnā leņķī attiecībā pret brauktuves malu vietās, kur ceļš labi pārredzams uz abām pusēm;
- 20.4. uz brauktuves drīkst iziet tikai pēc tam, kad ir novērtējuši attālumu līdz transportlīdzekļiem, kas tuvojas, kā arī novērtējuši to braukšanas ātrumu un pārlicinājušies, ka brauktuves šķērsošana nav bīstama un ka netiks traucēta transportlīdzekļu satiksme;
- 20.5. gājēji uz brauktuves nedrīkst kavēties vai bez vajadzības apstāties. Ja nav pagūts šķērsot brauktuvi, jāapstājas uz “drošības salīņas”, bet ja tās nav, vietā, kur transporta plūsmas sadalās pretējos virzienos;
- 20.6. brauktuvi drīkst turpināt šķērsot tikai tad, kad ir pārlicināti, ka tas nav bīstami;
- 20.7. gājējiem aizliegts šķērsot brauktuvi ārpus gājēju pārejas, ja ceļam ir sadalošā josla, vai vietās, kur uzstādīti nožogojumi gājējiem vai ceļu nožogojumi;
- 20.8. ja tuvojas operatīvais transportlīdzeklis, gājējiem jāatturas šķērsot brauktuvi, bet gājējiem, kuri atrodas uz brauktuves, jādod ceļš minētajam transportlīdzeklim
- 20.9. gaidīt sabiedrisko transportu atļauts tikai uz iekāpšanas laukumiem, bet ja to nav - uz ietves vai ceļa nomales;
- 20.10. pieturās, kur nav iekāpšanas laukumu, uziet uz brauktuves, lai iekāptu transportā, drīkst tikai tad, kad tas pilnīgi apstājies. Pēc izkāpšanas no tā, brauktuve jāatbrīvo;
- 20.11. pasažieriem atļauts iekāpt transportlīdzeklī un izkāpt no tā tikai pēc tam, kad tas pilnīgi apstājies.

21. Ugunsdrošības noteikumi, kas jāievēro ekskursijas vai pārgājiena laikā:

- 21.1. ugunsroku drīkst kurināt tikai pieaugušo klātbūtnē šim nolūkam ierādītās vietās;
- 21.2. ja ugunsruka vieta nav ierādīta, tad tā jāizvēlas, ievērojot dabas aizsardzības un ugunsdrošības prasības;
- 21.3. nedrīkst atstāt ugunsrokus bez uzraudzības;
- 21.4. ugunsruka iekurināšanai nedrīkst izmantot viegli uzliesmojošas vielas un materiālus;
- 21.5. beidzot kurināt ugunsroku, tas ir jāaizlej ar ūdeni vai jāapber ar smiltīm tā, lai nebūtu redzami ceļamies dūmi no ogleņiem vai nesadegušām pagalēm;
- 21.6. atstājot apmešanās vietu, jāsakopj apkārtni, atkritumi jāsavāc un jānovieto tiem paredzētā vietā.

22. Drošības noteikumi, atrodoties ūdenskrātuvju tuvumā un uz ledus:

- 22.1. kategoriski aizliegts izmantot laivu vai virs ūdenstilpju dziļajām vietām ierīkotu laivu;

- 22.2. pie ūdens tilpēm jāizvēlas tādas vietas, kur dziļums pie krasta ir tik liels, ka izslēdz nelaiemes gadījumus;
- 22.3. ekskursijas vai pārgājiena laikā aizliegts pārvietoties pa aizsalušām ūdenskrātuvēm, loti bīstami ir iet uz ledus pavasarī;
- 22.4. ja ledus ir ielūzis un gadījies iekrist āliņģī nekādā gadījumā nedrīkst ķerties pie ledus šķautnēm vai gulties uz tām, rokas jāizpleš sānis, jābalstās uz ledus un jāsauc pēc palīdzības, tad jāpagriežas uz muguras tā, lai galva vai pleci nedaudz atbalstītos uz ledus malu;
- 22.5. glābējam jātuvojas līšus un 2 – 4 metru attālumā jāpamet cietušajam glābšanas līdzekļi;
- 22.6. pirmās palīdzības sniegšana cietušajam - pēc iespējas ātrāk jānogādā siltā vietā, ķermenis jānoberž ar vilnas drānu un jāieģērbj sausās drēbēs (*berzēšanas kustības jāizdara virzienā no galvas uz kājām*), iedot karstu tēju.

IV. Noslēguma jautājumi

23. Ar šo noteikumu prasībām izglītojamais, kas piedalās ekskursijā vai pārgājienā atbildīgais pedagogs iepazīstina pirms katras ekskursijas vai pārgājiena.
24. Izglītojamo iepazīstināšanu ar šo noteikumu prasībām reģistrē instruktažu veidlapā (izdruka no e-klases), iepazīšanos apliecina ar ierakstu „iepazinos” attiecīgajā instruktažu veidlapas ailē, norādot datumu un parakstu.
25. Šo noteikumu izpildes pārraudzību veic Skolas direktora vietnieks izglītības jomā.

Rīgas Valda Avotiņa pamatskolas direktore (izglītības jomā) p.i.

D.Eisaka

Ekskursijas vai pārgājiena pieteikuma lapa

Norises datums:		
Maršruts:		
Ilgums:		
Mērķis:		
Pasākuma atbilstība*	1. Atbilst valsts izglītības standartos, un audzināšanas vadlīnijās noteiktajam.	
	2. Skolas darbības mērķim un uzdevumiem.	
	3. Skolas īstenotajām izglītības programmām.	
	4. Skolas darba plānam.	
	5. Izglītojamo attīstības vecumposma īpatnībām.	

Dalībnieku saraksts:

Nr.p./k.	Vārds, uzvārds	Klase	Vecāku kontaktinformācija
1.			
2.			
3.			
4.			
5.			
6.			

Pārvietošanās veids:	
Nakšņošanas vieta (ja attiecināms):	
Saziņas iespējas ar atbildīgo pedagogu:	
Pirmās palīdzības sniegšanas iespējas:	
Informācija par transporta līdzekli: <i>Iestāde vai firma, no kuras transports, tās kontaktpersona</i>	
Vecāki un citi pedagogi, kas dodas līdzi	

Datums:

Atbildīgais pedagogs:/...../...../

SASKAŅOTS:/...../

* Ministru kabineta 25.08.2023. noteikumu Nr.474 - "21.punkts - Ne vēlāk kā piecas darba dienas pirms došanās uz pasākumu ārpus izglītības iestādes atbildīgais pedagogs iesniedz vadītājam saskaņošanai rakstisku informāciju, kurā norādīts šā pasākuma mērķis, maršruts, ilgums, dalībnieku saraksts, vecums, pārvietošanās veids, nakšņošanas vieta (ja attiecināms) un saziņas iespējas ar atbildīgo pedagogu, kā arī pārliecinās par pasākuma atbilstību šo noteikumu [20.punktā](#) minētajām prasībām."

Rīgas Valda Avotiņa pamatskolas direktore (izglītības jomā) p.i.

D.Eisaka

Informācija izglītojamo vecākiem e-klases pastā

Rīgā

20..... gada

..... cien. vecākiem

Saskaņā ar Latvijas Republikas Ministru kabineta 22.08.2023. noteikumu Nr.474 "Kārtība, kādā nodrošināma izglītojamo profilaktiskā veselības aprūpe, pirmā palīdzība un drošība izglītības iestādēs un to organizētajos pasākumos" 23.punkta 5.apakšpunktā noteikto prasību, nosūtu Jums informāciju par Rīgas Valda Avotiņa pamatskolas rīkoto ekskursiju / pārgājieni, kurā piedalīsies Jūsu bērns:

Ekskursijas / pārgājiena norises datums:

.....

Maršruts :

.....

Ilgums:

.....

Mērķis.....

...

Pārvietošanās veids:

.....

Nakšņošanas vieta (ja

attiecināms):.....

Saziņas iespējas ar atbildīgo

pedagogu:.....

Pirmās palīdzības sniegšanas iespējas:

.....

Ja Jūsu bērnam ir veselības problēmas, par ko man kā klases audzinātājam būtu jāzina saistībā ar ekskursiju/pārgājieni, lūdzu par to paziņot.

Papildus informāciju iespējams iegūt pa tālruni

Ar cieņu

klases audzinātājs...:

Rīgas Valda Avotiņa pamatskolas direktore (izglītības
jomā) p.i.

D.Eisaka

NOTEIKUMI PAR PERSONAS HIGIĒNU UN MĀCĪBU DARBA HIGIĒNU

*Izdoti saskaņā ar Ministru Kabineta 22.08.2023. noteikumu Nr.474
“Kārtība, kādā nodrošinām izglītojamo drošība izglītības iestādēs un
to organizētajos pasākumos” 17.punkta 17.10.apakšpunktu*

I. Vispārīgie jautājumi

1. Šie noteikumi nosaka prasības personas higiēnai un mācību darba higiēnai, Rīgas Valda Avotiņa pamatskolā (turpmāk tekstā – skola).
2. Izglītojamā pienākums ir ievērot šos noteikumus un izglītības iestādes darbinieku norādījumus.
3. Personas higiēna ietver roku higiēnas ievērošanu, personīgās higiēnas ievērošanu, respiratorās etiķetes ievērošanu.

II. Personīgās higiēnas ievērošana

4. Izglītojamais skolā ierodas tīrs, ievērojot personīgo higiēnu.
5. Izglītojamam jābūt atbildīgam par savu roku tīrību, regulāri tās jāmazgā:
 - 5.1. pēc tualetes apmeklējuma;
 - 5.2. pirms ēšanas un pēc ēšanas (pēc vajadzības);
 - 5.3. pēc sabiedrisku vietu apmeklēšanas;
 - 5.4. pēc laboratorijas un praktiskiem darbiem skolā;
 - 5.5. kad rokas ir acīmredzami netīras vai rodas šaubas par roku tīrību.
6. Ja nav pieejams aprīkojums roku mazgāšanai, ir pārtraukta ūdens padeve vai nav pieejams dzeramā ūdens kritērijiem atbilstošs ūdens, roku dezinfekciju var veikt bez mazgāšanas, lietojot ātras iedarbības roku dezinfekcijas līdzekli.
7. Klepojot un šķaudot aizklāt muti un degunu ar saliektas rokas elkoņa locītavas iekšējo virsmu.
8. Izvairieties pieskarties mutei, acīm, degunam ar nemazgātām rokām.
9. Censties izvairīties no kontakta ar personām, kurām ir novērojamas saslimšanas pazīmes.
10. Slimniekam neapmeklēt skolu un sazināties ar savu ģimenes ārstu.
11. Ja ir aizdomas par saslimšanu ar infekcijas slimību nekavējoties ziņot medicīnas māsai.

III. Mācību darba higiēna

12. Izglītojamam jāievēro kārtība un tīrība darba procesā skolā un tās teritorijā.
13. Virsdrēbes un ielas apavus atstāj garderobē vai skapīšos.
14. Sporta stundās un sporta pasākumos izglītojamais lieto sporta apģērbu un sporta apavus, atbilstoši laika apstākļiem un vietai.
15. Izglītojamam jābūt atbildīgam par sava apģērba, sporta tērpa, sporta apavu un maiņas apavu tīrību.
16. Mācību stundās izglītojamā apģērbam un matu sakārtojums ir kārtīgs, lai tas netraucētu mācību uzdevumu veikšanu un neradītu risku veselībai.
17. Dizaina un tehnoloģijas mācību stundās var tikt noteikta speciāla apģērba lietošana (halāts, priekšauts, galvassega).
18. Aizliegts atkārtoti lietot cita izglītojamā krūzīti, glāzi, vienreizējos traukus.
19. Sadzīves atkritumi, kas radušies mācību laikā izmest tikai tam paredzētās vietās.

IV. Noslēguma jautājumi

20. Ar šo noteikumu prasībām savu audzināmo klašu izglītojamās iepazīstina klašu audzinātāji katru gadu septembrī vai divu nedēļu laikā no rīkojuma par izglītojamā uzņemšanu izdošanas dienas, ja mācības uzsāk mācību gada vidū un pēc nepieciešamības .
21. Izglītojamo iepazīstināšanu ar šo noteikumu prasībām reģistrē instruktāžu veidlapā (izdruka no e-klases), iepazīšanos apliecina ar ierakstu „iepazinos” attiecīgajā instruktāžu veidlapas ailē, norādot datumu un parakstu.
22. Šo noteikumu izpildes pārraudzību veic Skolas direktora vietniece audzināšanas darbā un medicīnas māsa.

Rīgas Valda Avotiņa pamatskolas direktore (izglītības jomā) p.i.

D.Eisaka

NOTEIKUMI PAR DROŠĪBU, VEICOT PRAKTISKO UN LABORATORIJAS DARBUS

*Izdoti saskaņā ar Ministru Kabineta 22.08.2023. noteikumu Nr.474
“Kārtība, kādā nodrošinām izglītojamo drošība izglītības iestādēs un
to organizētajos pasākumos” 17.punkta 17.11.apakšpunktu*

I. Vispārīgie jautājumi

1. Noteikumi nosaka nosacījumus izglītojamo drošībai, veicot praktiskos un laboratorijas darbus, Rīgas Valda Avotiņa pamatskolā (turpmāk tekstā – skola).
2. Izglītojamā pienākums ir ievērot šos noteikumus un izglītības iestādes darbinieku un pedagoģu norādījumus.

II. Paaugstināta riska apstākļi

3. Izglītojamie iepazīstas ar paaugstināta riska apstākļiem, kas var izraisīt nelaimes gadījumu.
4. Dizaina un tehnoloģiju stundās, strādājot ar asiem priekšmetiem vai darba rīkiem virtuvē, sporta stundās sportojot, kā arī citās situācijās, var iegūt dažādus savainojumus. Bioloģijas stundā, ja tā notiek brīvā dabā, var iegūt kukaiņu vai dzīvnieku kostas brūces.
5. Visbiežāk rodas asiņojošas brūces. Tādos gadījumos svarīgi laikus aprūpēt asiņošanu (vērsties pie izglītības iestādes medmāsas), apstrādāt brūci, pasargājot to no netīrumu iekļūšanas un inficēšanās. Rīkojas saskaņā ar noteikumiem par pirmās palīdzības sniegšanu.
6. Veicot praktiskos un laboratorijas darbus, acīs, ausīs, degunā un elpceļos var iekļūt svešķermeņi, nekavējoties vērsties pie izglītības iestādes medmāsas.

III. Drošības pasākumu ievērošana

7. Bez pedagoga atļaujas aizliegts ieiet nodarbību telpā, aiztikt kabinetā esošos traukus, iekārtas, ierīces uzskates līdzekļus.
8. Praktiskās darbības laboratorijā uzsākas pēc pedagoga norādes.
9. Kabinetā aizliegts ēst, garšot vielas un aiztikt pētāmos objektus.
10. Nedrīkst laboratorijas traukus izmantot ūdens un pārtikas lietošanai un glabāšanai.
11. Izglītojamie izpilda tikai pedagoga norādītos eksperimentus.
12. Ievērot piesardzību, darbu veikt rūpīgi.

13. Ar laboratorijas traukiem un instrumentiem rīkoties uzmanīgi un ievērot to lietošanas noteikumus.
14. Pirms katra laboratorijas vai praktiskā darba atkārtoti iepazīties ar laboratorijas ierīču vai instrumentu lietošanas noteikumiem.
15. Nekavējoties ziņot pedagogam:
 - 15.1. traumas gadījumā;
 - 15.2. ja nodarbības laikā izlīst šķīdums, izbirst vielas vai saplīst trauki;
 - 15.3. ja nodarbību laikā uz ādas, acīs vai apģērba nokļūst vielas (skalo ar tekošu ūdeni)
16. Par izglītojamā darba pārtraukšanu kabinetā vienpersoniski ir tiesīgs izlemt pedagogs.
17. Āra nodarbībās Izglītojamo pulcēšanās vietu nodarbību sākumam norāda pedagogs.
18. Izglītojamie katras āra nodarbības sākumā tiek atkārtoti informēti par satiksmes noteikumu un āra nodarbības norises drošības noteikumu ievērošanu.
19. Ja āra nodarbība ir ārpus izglītības iestādes teritorijas, pedagogam ir līdzī pirmās palīdzības aptieciņa.

IV. Noslēguma jautājumi

20. Ar šo noteikumu prasībām izglītojamais pedagogs iepazīstina pirms katra praktiskā vai laboratorijas darba.
21. Izglītojamo iepazīstināšanu ar šo noteikumu prasībām reģistrē instruktāžu veidlapā (izdruka no e-klases), iepazīšanos apliecina ar ierakstu „iepazinos” attiecīgajā instruktāžu veidlapas ailē, norādot datumu un parakstu.
22. Šo noteikumu izpildes pārraudzību veic Skolas direktora vietnieks izglītības jomā

Rīgas Valda Avotiņa pamatskolas direktore (izglītības jomā) p.i.

D.Eisaka