

Rekomendācijas

Bērniem (līdz 17 gadiem ieskaitot), kuri ir atgriezušies no COVID-19 infekcijas skartās teritorijas – Itālijas Lombardijas, Veneto, Emīlijas – Romanjas, Pjemontas apgabaliem, Japānas, Singapūras, Dienvidkorejas, Irānas un Ķīnas (lūdzam sekot aktuālai informācijai par infekcijas skartajām teritorijām Slimību profilakses un kontroles centra mājaslapā <https://spkc.gov.lv/lv/aktualitates/get/nid/757>) tiek rekomendēts 14 dienas no izbraukšanas brīža no COVID-19 infekcijas skartajās teritorijas neapmeklēt izglītības iestādi.

Ja nepieciešams, bērna līdz 14 gadu vecumam vienam no vecākiem uz šo laika periodu tiek izrakstīta darbnespējas lapa. Ja šo dienu laikā bērnam nav parādījušās augšējo elpošanas ceļu infekcijas simptomi, bērns var atgriezties izglītības iestādē ar ģimenes ārsta izziņu un attiecībā uz viņu nekādi papildu piesardzības pasākumi nav jāveic.

Ja bērns būs bijis ciešā kontaktā ar COVID-19 infekcijas pacientu, ko noteiks Slimību profilakses un kontroles centra epidemiologs, bērns atradīsies mājās karantīnā 14 dienas no izbraukšanas brīža no COVID-19 infekcijas skartās teritorijas.

Ja bērnam tiks konstatēta COVID-19 infekcija viņš tiks ārstēts atbilstoši veselības stāvoklim un atgriezīsies izglītības iestādē saskaņā ar ārstējošā ārsta norādījumiem.

COVID-19 infekciju izraisošais koronavīruss izplatās tieši kontaktējoties ar inficētu personu, kā arī ar sīkiem pilieniem, kas rodas inficētajai personai runājot, šķaudot vai klepojot, kā arī netieša kontakta ceļā, pieskaroties virsmām un priekšmetiem, kas piesārņoti ar elpceļu izdalījumiem. Tādēļ aicinām ņemt vērā rekomendācijas bērnu personīgās higiēnas un profilakses pasākumu ievērošanai:

1. Bieži un rūpīgi mazgāt rokas ar ūdeni un ziepēm, īpaši pēc sabiedrisku vietu apmeklēšanas, pirms ēšanas, pirms pieskaršanās sejai, pēc tualetes apmeklējuma;
2. Ja nav iespējas nomazgāt rokas – ieteicams dezinficēt rokas ar spirtu saturošiem roku dezinfekcijas līdzekļiem;
3. Atcerēties, ka skārienjūtīgās ierīces, piemēram telefonu virsmas var būt arī piesārņotas ar vīrusiem un baktērijām, tādēļ ieteicams regulāri tās tīrīt, izmantojot spirtu saturošus dezinfekcijas līdzekļus;
4. Izvairīties no pieskaršanās sejai (acīm, degunam un mutei) ar nemazgātām rokām;
5. Izvairīties no tuva kontakta ar cilvēkiem, kuriem ir akūtas elpceļu infekcijas simptomi, ieteicama vismaz viena metra distances ievērošana;
6. Klepojot un šķaudot nosegt muti un degunu ar vienreizlietojamo salveti, kuru pēc lietošanas izmest atkritumos un pēc tam nomazgāt rokas;
7. Katru dienu veikt rotaļlietu mitro tīrīšanu vai mazgāšanu, izmantojot mazgāšanas līdzekļus;

8. Regulāri tīrīt un dezinficēt virsmas un priekšmetus, kuriem bieži pieskaras cilvēki, izmantojot sadzīvē lietojamus dezinfekcijas līdzekļus;
9. Regulāri tīrīt un vēdināt telpas.

Aicinām piesardzīgi vērtēt bērna dalību pasākumos ārvalstīs, ja tiek plānots ceļot uz kādu no COVID-19 infekcijas skartajām teritorijām.